



Comida / Lunch

Enero 2026

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



--	--	--	--	--

12 Puré de espinacas/Ensalada mixta Spinach puree / Mixed salad / Lomo a la aragonesa Pork Aragon style Fruta Fresh fruit	13 Lentejas con verduras/Ensalada mixta Lentils with vegetables / Mixed salad / Ternera guisada Beef stew Fruta Fresh fruit	14 Judías verdes con patatas Green beans with potatoes / Muslo de pollo asado con lechuga y cebolla fresca Roast chicken legs with lettuce and onion Fruta Fresh fruit	15 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz a la jardinera Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with mixed vegetables Paella/Tortilla francesa con loncha de queso Paella / French omelette with sliced cheese Fruta Fresh fruit	16 Espaguetis con tomate Spaghetti with tomato sauce / Filete de merluza al horno con lechuga Hake with lettuce Yogur lactural Yoghurt
---	---	--	--	--

19 Cardo a la navarra Chard / Croquetas de jamón con lechuga Ham corquettes with lettuce Fruta Fresh fruit	20 Garbanzos con verduras/Ensalada mixta Chickpeas with vegetables / Mixed salad / Tortilla de patata con pimientos del piquillo Spanish omelette with red peppers Fruta Fresh fruit	21 Arroz con tomate/Ensalada mixta Rice with tomato sauce / Mixed salad / Jamonicitos de pollo a la naranja Roast orange chicken legs Fruta Fresh fruit	22 Puré de verduras /Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad / Pavo guisado con calabacín y champiñones Turkey stew Fruta Fresh fruit	23 Sopa cocido Garlic soup / Hamburguesa de calamar con lechuga Squid hamburger with lettuce Yogur lactural Yoghurt
--	--	---	--	---

26 Pochas con verduras/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad / Lomo al horno con patatas parisienne Pork with parisienne potatoes Fruta Fresh fruit	27 Macarrones con tomate/Ensalada mixta Macaroni with tomato sauce / Mixed salad / Escalopín de pollo al limón Bread crumbed lemon chicken Fruta Fresh fruit	28 Guisantes con jamón/Ensalada mixta Peas with ham / Mixed salad / Albóndigas caseras de ternera al chilindrón Meatballs with pepper sauce Fruta Fresh fruit	29 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Judías verdes con zanahoria Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Green beans with carrot Paella/Huevos duros con tomate Paella / Hard boiled eggs with tomato sauce Fruta Fresh fruit	30 Patatas a la riojana Riojan style potatoes / Filete de limanda con lechuga Dab fish with lettuce Yogur lactural Yoghurt
---	--	---	--	--

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 1 año - Enero 2026

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
									
									
12		13		14		15		16	
Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco		Pasado de verduras con bacalao		Pasado de calabacín con pechuga de pollo		Pasado de zanahoria con pavo		Puré de patata y puerro con filete de merluza	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Yogur lactural	
19		20		21		22		23	
Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco		Pasado de calabaza con escalopín de pollo		Pasado con zanahoria y cebolla con limanda		Pasado con calabacín y champiñones con pavo		Pasado de verduras con abadejo	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Yogur lactural	
26		27		28		29		30	
Pasado de patata y puerro con lomo de cerdo fresco		Pasado de verduras con filete de merluza		Pasado de calabaza con pavo		Pasado de zanahoria con pollo		Pasado de verduras con limanda	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Yogur lactural	

COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 2 años - Enero 2026

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			8 Sopa de cocido Guiso de pollo Fruta	9 Alubias rojas con verduritas Filete de dorada con lechuga Yogur Lacturalé
12 Puré de calabacín Lomo a la aragonesa Fruta	13 Lentejas con verduritas Ajoarriero Fruta	14 Judías verdes con patatas Escalopín de pollo asado con lechuga y cebolla Fruta	15 Arroz a la jardinera (con tomate) Tortilla francesa con loncha de queso Fruta	16 Espaguetis con tomate Filete de merluza al horno con lechuga Yogur Lacturalé
19 Cordero a la navarra Croquetas de jamón con lechuga Fruta	20 Garbanzos con verduritas Tortilla de patata con pimientos del piquillo Fruta	21 Arroz con tomate Limanda al horno con salsa de naranja Fruta	22 Puré de verduras Pavo guisado con calabacín y champiñones Fruta	23 Sopa de cocido Hamburguesas de calamar con lechuga Yogur Lacturalé
26 Pachas con verduritas Lomo al horno con patatas parisienne Fruta	27 Macarrones con tomate Merluza al horno con limón Fruta	28 Guisantes con jamón Albóndigas caseras de ternera al chilindrón Fruta	29 Judías verdes con zanahoria Huevos duros con tomate Fruta	30 Patatas a la riojana Filete de limanda con lechuga Yogur Lacturalé

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

