



Comida / Lunch

OCTUBRE 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
 		1 Ensalada mixta (Lechuga, tomate, huevo duro, maíz, zanahoria, atún) Mixed salad (lettuce, tomato, egg, corn, carrot, tuna) Pasta a la boloñesa con queso rallado Pasta bolognaise with grated cheese Postre especial Special dessert	2 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad Guiso de pavo Turkey stew Frutas Fresh fruit	3 Arroz a la jardinera Rice with mixed vegetables Filete de dorada con lechuga Sea bream with lettuce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
6 Alubias rojas con verduras Red kidney beans with vegetables Tortilla de patata con champiñones Spanish omelette with mushrooms Frutas Fresh fruit	7 Puré de calabacín/Ensalada mixta Zucchini puree / Mixed salad Hamburguesa casera en sanfaina Hamburgers Frutas Fresh fruit	8 Pasta con tomate/Ensalada mixta Pasta with tomato sauce / Mixed salad Jamoncitos de pollo al limón Lemon chicken legs Frutas Fresh fruit	9 Ensalada mixta/Lentejas con verduras Mixed salad / Lentils with vegetables Paella/Ternera guisada Paella / Beef stew Frutas Fresh fruit	10 Judías verdes con zanahoria Green beans with carrot Bacalao en fritada Cod with tomato and peppers Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
13 Guisantes con huevo picado Peas with egg Lomo al horno con lechuga Pork with lettuce Frutas Fresh fruit	14 Boraja con patata/ Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad Muslo de pollo asado a la naranja Roast orange chicken legs Frutas Fresh fruit	15 Puré de verduras/ Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad Albóndigas caseras con tomate Meatballs with tomato sauce Frutas Fresh fruit	16 Alubias blancas con verduras/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad Rofi de pavo en salsa Turkey round roast in sauce Frutas Fresh fruit	17 Arroz con tomate/Ensalada mixta Rice with tomato / Mixed salad Filete de merluza en salsa verde Hake with parcelsauce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
20 Sopa de fideos Soup with noodles San jacob con lechuga Cordon bleu with lettuce Frutas Fresh fruit	21 Garbanzos con verduras/ Ensalada mixta Chickpeas with vegetables / Mixed salad Escalopín de pollo al chilindrón con arroz Bread crumbed chicken with peppers and rice Frutas Fresh fruit	22 Crema de puerros / Ensalada mixta Cream of leek soup / Mixed salad Carne de cerdo a la pimienta con verduras y coditos Pork in peppers sauce with pasta and vegetables Frutas Fresh fruit	23 Arroz con Jamón york Rice with ham Tortilla francesa con lechuga y remolacha French omelette with lettuce and beetroot Frutas Fresh fruit	24 Judías verdes con zanahoria/Ensalada mixta Green beans with carrot / Mixed salad Limanda con puré de patata Dab fish with mashed potato Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
27 Puré de brócoli/Ensalada mixta Broccoli puree / Mixed salad Carrillera guisada en salsa de manzana Pork cheeks with apple sauce Frutas Fresh fruit	28 Acelga con patata/Ensalada mixta Chard with potatoes / Mixed salad Jamoncitos de pollo asados con pimiento del piquillo Roast chicken legs with red peppers Frutas Fresh fruit	29 Alubias rojas con chorizo Red kidney beans with chorizo Huevos duros con tomate Hard boiled eggs with tomato sauce Frutas Fresh fruit	30 Ensalada mixta/Arroz tres delicias Mixed salad / Rice with mixed vegetables Paella/ Lomo al horno con lechuga Paella / Pork with lettuce Frutas Fresh fruit	31 Macarrones a la carbonara Macaroni carbonara Filete de abadejo con limón Haddock fish with lemon sauce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt

Alergias / Allergies
Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

1 año - OCTUBRE 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	2 Pasado de verduras con pechuga de pavo Fruta	3 Pasado de zanahoria con filete de bacalao Yogur lactural
	8 Pasado de patatas y puerros con filete de merluza Fruta	9 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	10 Pasado de patata, zanahoria y puerro con escalopín de pollo Fruta	11 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Fruta
	12 Pasado de zanahoria con filete de limanda Yogur lactural	15 Pasado de verduras con filete de abadejo Fruta	16 Pasado de zanahoria con pechuga de pollo Fruta	17 Pasado de verduras y arroz con pechuga de pavo Fruta
	18 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	19 Pasado de calabacín con filete de merluza Yogur lactural	20 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	21 Pasado de brócoli con filete de bacalao Fruta
22 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	23 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta	24 Pasado de calabaza con filete de limanda Yogur lactural	27 Pasado de zanahoria con carrilleras guisadas Fruta	28 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta
29 Pasado de calabacín con filete de merluza Fruta	30 Pasado de patata, zanahoria, puerro y cebolla con lomo de cerdo fresco Fruta	31 Pasado de verduras con filete de abadejo Yogur lactural		

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

2 años - Octubre 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1 Macarrones con tomate  Jamonicitos de pollo asado con lechuga y maíz Postre especial  	2 Judías verdes con patatas Guiso de pavo Fruta	3 Arroz a la jardinera Filete de dorada con lechuga  Yogur lactural 
6 Alubias rojas con verduras Rodaja de merluza con champiñones  Fruta	7 Puré de calabacín Hamburguesa en sanfaina  Fruta	8 Pasta con tomate  Jamonicitos de pollo al limón Fruta	9 Lentejas con verduras  Ternera guisada Fruta	10 Judías verdes con patata Bacalao en fritada  Yogur lactural 
13 Guisantes con huevo picado  Croqueta de bacalao con lechuga  Fruta	14 Judías verdes con patata Pollo asado en salsa a la naranja Fruta	15 Puré de verduras Albóndigas caseras con tomate  Fruta	16 Alubias blancas con verduras Roti de pavo en salsa  Fruta	17 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde  Yogur lactural 
20 Sopa de cocido  San jacob con lechuga  Fruta	21 Garbanzos con verduras Ajoarriero  Fruta	22 Crema de puerros Carne de cerdo a la pimienta con verduras y coditos  Fruta	23 Arroz con jamón york Tortilla francesa con lechuga y remolacha  Fruta	24 Judías verdes con zanahoria Limanda con puré de patata  Yogur lactural 
27 Puré de brócoli Carrillera guisada en salsa de manzana Fruta	28 Acelga con patata Jamonicitos de pollo asados en salsa de piquillos Fruta	29 Alubias rojas con chorizo Huevos duros con tomate  Fruta	30 Arroz tres delicias  Lomo al horno con lechuga  Fruta	31 Macarrones a la carbonara  Filete de abadejo con limón  Yogur lactural 

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

