



Comida / Lunch

NOVIEMBRE 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3 Lentejas con pimiento verde y rojo/Ensalada mixta Lentils with green and red peppers / Mixed salad  /    Tortilla francesa con salsa de tomate casero French omelette with tomato sauce  Fruta Fresh fruit	4 Puré de calabacín/Ensalada mixta Zucchini puree / Mixed salad    Hamburguesa casera de ternera con revuelto de champiñones Beef hamburger with scrambled eggs with mushrooms     Fruta Fresh fruit	5 Arroz con tomate/Ensalada mixta Rice with tomato sauce / Mixed salad    Jamonicitos de pollo al limón Lemon chicken legs  Fruta Fresh fruit	6 Acelga con patatas/Ensalada mixta Chard with potatoes / Mixed salad    Carne de cerdo a la pimienta con verduras Pork with pepper and vegetables  Fruta Fresh fruit	7 Sopa de cocido Garlic soup    Filete de dorada con lechuga y atún Bream fillet with lettuce and tuna     /   Yogur lactural Yoghurt
10 Judías verdes con zanahoria Green beans with carrots  /  Tortilla de patata con lechuga Spanish omelette with lettuce  Fruta Fresh fruit	11 Patatas guisadas/Ensalada mixta Stewed potatoes / Mixed salad    Lomo al horno con pimientos del piquillo Pork with red peppers  Fruta Fresh fruit	12 Puré de calabaza/Ensalada mixta Pumpkin puree / Mixed salad    Muslo de pollo asado con verduras Roast chicken legs with vegetables  Fruta Fresh fruit	13 Ensalada mixta/Alubias blancas con verduras Mixed salad / white kidney beans with vegetables    Paella/Cabezada al horno con salsa de tomate Paella / Pork with tomato sauce  Fruta Fresh fruit	14 Espaguetis con tomate y chorizo Spaghetti with chorizo and tomato sauce    Filete de merluza al horno con lechuga Hake with lettuce    /  Yogur lactural Yoghurt
17 Boraja con patata Borage with potatoes     San jacob con lechuga Cordon bleu with lettuce     Fruta Fresh fruit	18 Puré de zanahoria/ Ensalada mixta Carrot puree / Mixed salad    Jamonicitos de pollo a la plancha con patata panadera Grilled chicken legs with roasted sliced potatoes  Fruta Fresh fruit	19 Garbanzos con verduras/Ensalada mixta Chickpeas with vegetables / Mixed salad    Salchichas frescas con cebolla pochada Pork sausages with poached onion  Fruta Fresh fruit	20 Arroz con tomate Rice with tomato sauce  /  Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce  Fruta Fresh fruit	21 Judías verdes con patata/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad    Filete de limanda con mahonesa Dab fish with mayonnaise    /  Yogur lactural Yoghurt
24 Puré de verduras/Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad    Carrillera de cerdo en salsa de manzana Pork cheeks in apple sauce  Fruta Fresh fruit	25 Cardo a la Navarra/Ensalada mixta Chard / Mixed salad    Pavo guisado Turkey stew  Fruta Fresh fruit	26 Alubias rojas con verduras Red kidney beans with vegetables  Muslo de pollo al horno con lechuga y tomate de ensalada Roast chicken legs with lettuce and tomato  Fruta Fresh fruit	27 Ensalada mixta/ Patatas a la riojana Mixed salad / Rioja style potatoes     Paella/Albóndigas en salsa española Paella / Meatballs in spanish sauce    Fruta Fresh fruit	28 Macarrones con tomate/Ensalada mixta Macaroni with tomato sauce / Mixed salad    Abadejo en salsa verde Whiting in parcelsauce  Yogur lactural Yoghurt



Alergias / Allergies
Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





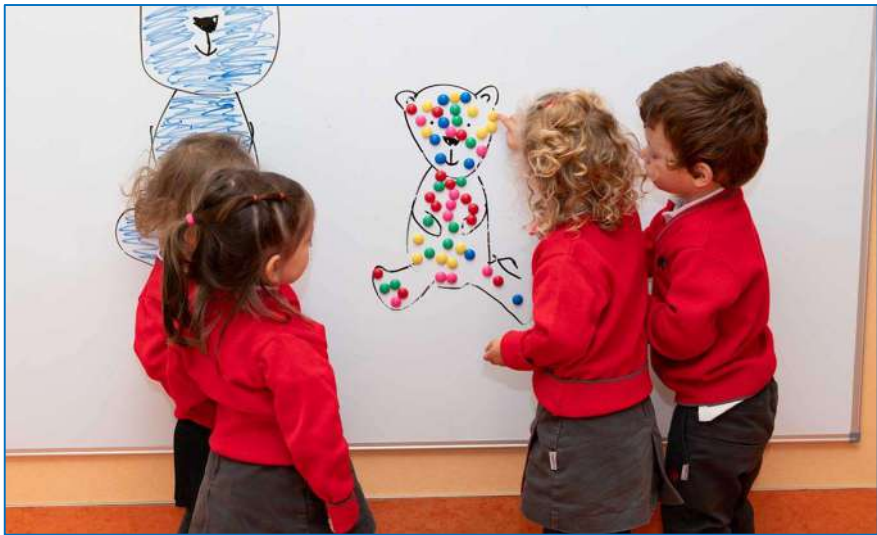
Comida / Lunch

1 año Noviembre 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3 Pasado de verduras con filete de merluza  Fruta	4 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	5 Pasado de patata,zanahoria y puerro con escalopín de pollo Fruta	6 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	7 Pasado de patatas y puerro con filete de limanda  Yogur lactural 
10 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta	11 Pasado de calabacín con lomo fresco Fruta	12 Pasado de verduras y arroz con rape  Fruta	13 Pasado de calabaza con pavo Fruta	14 Pasado de verduras con filete de merluza  Yogur lactural 
17 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Fruta	18 Pasado de zanahoria con escalopín de pollo Fruta	19 Pasado de calabacín con filete de bacalao  Fruta	20 Pasado de verduras con filete de pavo Fruta	21 Pasado de calabaza con limanda  Yogur lactural 
24 Pasado de verduras con carrillera Fruta	25 Pasado de puerro con pavo Fruta	26 Pasado de calabacín con filete de merluza  Fruta	27 Pasado de zanahoria con escalopín de pollo Fruta	28 Pasado de verduras con filete de abadejo  Yogur lactural 



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

2 años Noviembre 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3 Lentejas con pimiento verde y rojo  Filete de merluza al horno con salsa de tomate casero Fruta	4 Puré de calabacín  Hamburguesa casera de ternera con revuelto de champiñones Fruta	5 Arroz con tomate  Jamoncitos de pollo al limón Fruta	6 Judía verde con patata  Carne de cerdo a la pimienta con verduras Fruta	7 Sopa de cocido  Filete de dorada con lechuga y atún Yogur lactural
10 Judías verdes con zanahoria  Tortilla de patata con lechuga Fruta	11 Patatas guisadas  Lomo al horno con pimientos del piquillo Fruta	12 Puré de calabaza  Caldereta de rape Fruta	13 Alubias blancas con verduritas  Cabezada al horno con salsa de tomate Fruta	14 Espaguetis con tomate y chorizo  Filete de merluza al horno con lechuga Yogur lactural
17 Purrusalda  San jacobito con lechuga Fruta	18 Puré de zanahoria  Escalopín de pollo a la plancha con patata panadera Fruta	19 Garbanzos con verduritas  Ajoarriero Fruta	20 Arroz con tomate  Tortilla francesa con lechuga Fruta	21 Patatas a la riojana  Filete de limanda con mahonesa Yogur lactural
24 Puré de verduras  Carrillera de cerdo en salsa de manzana Fruta	25 Cardo a la Navarra  Pavo guisado Fruta	26 Alubias rojas con verduritas  Limanda al horno con lechuga Fruta	27 Patatas guisadas  Albóndigas en salsa española Fruta	28 Macarrones con tomate  Abadejo en salsa verde Yogur lactural



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

