



COMEDOR
Saludable

serval

Comida / Lunch

FEBRERO 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3 Puré de verduras/Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad / Carrillera guisada en salsa de manzana Pork cheeks in apple sauce Frutas Fresh fruit	4 Ensalada mixta (Lechuga, tomate, huevo duro, maíz, zanahoria, atún) Mixed salad (lettuce, tomato, egg, corn, carrot, tuna) / Pasta a la carbonara Pasta carbonara / Frutas Fresh fruit	5 Garbanzos con verduritas/Ensalada mixta Chickpeas with vegetables / Mixed salad / Salchichas frescas de pollo con cebolla pochada Chicken sausages with poached onion / Frutas Fresh fruit	6 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad / Guiso de pavo Turkey stew Frutas Fresh fruit	7 Arroz a la jardinera Rice with mixed vegetables Filete de dorada con lechuga Sea bream fish with lettuce / Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
10 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad / Ternera guisada con verduras Beef stew with vegetables Frutas Fresh fruit	11 Puré de calabacín/Ensalada mixta Zucchini puree / Mixed salad / Hamburguesa casera en sanfaina Hamburger with eggplant, zucchini, onion, tomato and garlic / Frutas Fresh fruit	12 Cardo a la navarra Chard Tortilla de patata con lechuga Spanish omelette with lettuce / Frutas Fresh fruit	13 Ensalada mixta/Lentejas con verduras Mixed salad / Lentils with vegetables / Paella/Muslo de pollo asado al chilindrón Paella / Roast chicken leg Frutas Fresh fruit	14 Judías verdes con patatas Green beans with potatoes Limanda rebozada con lechuga Dab fish with lettuce / Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
17 Guisantes con huevo picado Peas with hard boiled eggs / Croquetas de jamón con lechuga Ham croquettes with lettuce / Frutas Fresh fruit	18 Borraja con patata/ Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad / Pollo asado en salsa de zanahoria Roast chicken with carrot sauce Frutas Fresh fruit	19 Puré de calabaza/ Ensalada mixta Pumpkin puree / Mixed salad / Albóndigas de ternera en salsa vegetal Beef meatballs with vegetable sauce / Frutas Fresh fruit	20 Alubias blancas con verduras/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad / Lomo al horno con lechuga Pork with lettuce / Frutas Fresh fruit	21 Arroz con tomate/Ensalada mixta Rice with tomato sauce / Mixed salad / Filete de merluza en salsa verde Hake with parcelly sauce / Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
24 Sopa de cocido Garlic soup / San jacob con lechuga Cordon bleu with lettuce / Frutas Fresh fruit	25 Alubias pintas con verduritas/ Ensalada mixta Red kidney beans with vegetables / Mixed salad / Escalopín de pollo al limón Bread crumbed lemon chicken Frutas Fresh fruit	26 Crema de brócoli / Ensalada mixta Cream of broccoli soup / Mixed salad / Carne de cerdo a la pimienta con verduras y coditos Pork with red peppers, vegetables and pasta / Frutas Fresh fruit	27 Ensalada mixta/Arroz con tomate Mixed salad / Rice with tomato sauce / Paella/Tortilla francesa con lechuga Paella / French omelette with lettuce / Frutas Fresh fruit	28 Judías verdes con zanahoria/Ensalada mixta Green beans with carrots / Mixed salad / Filete de abadejo con salsa de tomate y patatas parisienne Pollock fish with tomato sauce and parisienne potatoes / Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt



Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com



Comida / Lunch

1 año febrero 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3 Puré de verduras con filete de merluza Fruta	4 Pasado de calabacín con pechuga de pollo Fruta	5 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	6 Pasado de verduras con pechuga de pavo Fruta	7 Pasado de zanahoria con filete de bacalao Yogur lacturale
10 Pasado de patatas y puerros con filete de merluza Fruta	11 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	12 Pasado de patata, zanahoria y puerro con escalopin de pollo Fruta	13 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Fruta	14 Pasado de zanahoria con filete de limanda Yogur lacturale
17 Pasado de verduras con filete de abadejo Fruta	18 Pasado de zanahoria con pechuga de pollo Fruta	19 Pasado de verduras y arroz con pechuga de pavo Fruta	20 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	21 Pasado de calabacín con filete de merluza Yogur lacturale
24 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	25 Pasado de brócoli con filete de limanda Fruta	26 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	27 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta	28 Pasado de calabaza con filete de bacalao Yogur lacturale



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

2 años Febrero 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3 Puré de verduras Carrillera guisada en salsa de manzana Fruta	4 Macarrones con tomate Pechuga de pollo con lechuga Fruta	5 Garbanzos con verduritas Filete de limanda en salsa verde Fruta	6 Judías verdes con patatas Guiso de pavo Fruta	7 Arroz a la jardinera Filete de dorada con lechuga Yogur lactural
10 Sopa de cocido Ternera guisada con verduras Fruta	11 Puré de calabacín Hamburguesa en sanfaina Fruta	12 Cardo a la navarra Tortilla de patata con lechuga Fruta	13 Lentejas con verduritas Escalopín de pollo asado al chilindrón Fruta	14 Judías verdes con patata Limanda rebozada con lechuga Yogur lactural
17 Guisantes con huevo picado Croqueta de bacalao con lechuga Fruta	18 Judías verdes con patata Pollo asado en salsa de zanahoria Fruta	19 Puré de calabaza Albóndigas de ternera en salsa vegetal Fruta	20 Alubias blancas con verduritas Lomo al horno con lechuga Fruta	21 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde Yogur lactural
24 Sopa de cocido San jacob con lechuga Fruta	25 Alubias pintas con verduritas Limanda rebozada al limón Fruta	26 Crema de brócoli Carne de cerdo a la pimienta con verduras y coditos Fruta	27 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Fruta	28 Judías verdes con zanahoria Filete de abadejo con salsa de tomate y patatas parisienne Yogur lactural



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

