



Comida / Lunch

Enero 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



	<p>8 Puré de zanahoria Carrot puree</p> <p>San jacob con lechuga y maíz Cordon bleu with lettuce and corn</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>9 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad</p> <p>Guiso de pollo Chicken stew</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>10 Alubias rojas con verduras/Ensalada mixta Red kidney beans / Mixed salad</p> <p>Filete de limanda con calabacín Dab fish with zucchini</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
--	--	--	--

<p>13 Puré de espinacas/Ensalada mixta Spinach puree / Mixed salad</p> <p>Lomo a la aragonesa Aragonese style pork</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>14 Lentejas con verduras/Ensalada mixta Lentils with vegetables / Mixed salad</p> <p>Ternera guisada Beef stew</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>15 Judías verdes con patatas Green beans with potatoes</p> <p>Muslo de pollo asado con lechuga y cebolla fresca Roast chicken legs with lettuce and onion</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>16 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz a la jardinera Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with mixed vegetables</p> <p>Paella/Tortilla francesa con loncha de queso Paella / French omelette with sliced cheese</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>17 Espaguetis con tomate Spaghetti with tomato sauce</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga Hake with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
---	--	---	--	---

<p>20 Cardo a la navarra Chard of Navarre</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga Ham croquettes with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>21 Garbanzos con verduras/Ensalada mixta Chickpeas with vegetables / Mixed salad</p> <p>Tortilla de patata con pimientos del piquillo Spanish omelette with red peppers</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>22 Arroz con tomate/Ensalada mixta Rice with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Jamoncitos de pollo a la naranja Orange chicken legs</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>23 Puré de verduras /Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad</p> <p>Pavo guisado con calabacín y champiñones Turkey stew with zucchini and mushrooms</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>24 Sopa cocido Garlic soup</p> <p>Hamburguesa de calamar con lechuga Squid hamburger with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
--	---	---	---	--

<p>27 Pochas con verduras/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad</p> <p>Lomo al horno con patatas parisienne With parisienne potatoes</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>28 Macarrones con tomate/Ensalada mixta Macaroni with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Escalopín de pollo al limón Lemon bread crumbed chicken</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>29 Guisantes con jamón/Ensalada mixta Peas with ham / Mixed salad</p> <p>Albóndigas caseras de ternera al chilldrón Meatballs with chilldrón sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>30 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Judías verdes con zanahoria Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Green beans with carrot</p> <p>Paella/Huevos duros con tomate Paella / Hard boiled eggs with tomato sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>31 Patatas a la riojana Riojan style potatoes</p> <p>Filete de limanda con lechuga Dab fish with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
---	---	--	--	---

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 1 año - Enero 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		8 Pasado de zanahoria de lomo de cerdo fresco Frutas	9 Pasado de verdura con pollo Frutas	10 Pasado de calabacín con filete de limanda Yogur lacturale
13 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Frutas	14 Pasado de verduras con bacalao Frutas	15 Pasado de calabacín con pechuga de pollo Frutas	16 Pasado de zanahoria con pavo Frutas	17 Puré de patata y puerro con filete de merluza Yogur Lacturale
20 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Frutas	21 Pasado de calabaza con escalopín de pollo Frutas	22 Pasado con zanahoria y cebolla con limanda Frutas	23 Pasado con calabacín y champiñones con pavo Frutas	24 Pasado de verduras con abadejo Yogur lacturale
27 Pasado de patata y puerro con lomo de cerdo fresco Frutas	28 Pasado de verduras con filete de merluza Frutas	29 Pasado de calabaza con pavo Frutas	30 Pasado de zanahoria con pollo Frutas	31 Pasado de verduras con limanda Yogur lacturale

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

Aula 2 años - Enero 2025

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



	<p>8 Puré de zanahoria</p> <p>San Jacobo con lechuga y maíz</p> <p>Frutas</p>	<p>9 Sopa de cocido</p> <p>Guiso de pollo</p> <p>Frutas</p>	<p>10 Alubias rojas con verduras</p> <p>Filete de limanda con calabacín</p> <p>Yogur Lacturale</p>	
<p>13 Puré de calabacín</p> <p>Lomo a la aragonesa</p> <p>Frutas</p>	<p>14 Lentejas con verduras</p> <p>Ajoarriero</p> <p>Frutas</p>	<p>15 Judías verdes con patatas</p> <p>Escalopín de pollo asado con lechuga y cebolla</p> <p>Frutas</p>	<p>16 Arroz a la jardinera (con tomate)</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Frutas</p>	
<p>20 Cardo a la navarra</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga</p> <p>Frutas</p>	<p>21 Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de patata con pimientos del piquillo</p> <p>Frutas</p>	<p>22 Arroz con tomate</p> <p>Limanda al horno con limón</p> <p>Frutas</p>	<p>23 Puré de verduras</p> <p>Pavo guisado con calabacín y champiñones</p> <p>Frutas</p>	
<p>27 Pochas con verduras</p> <p>Lomo al horno con patatas parisienne</p> <p>Frutas</p>	<p>28 Macarrones con tomate</p> <p>Merluza al horno con lechuga</p> <p>Frutas</p>	<p>29 Guisantes con jamón</p> <p>Albóndigas caseras de ternera al chillandrón</p> <p>Frutas</p>	<p>30 Judías verdes con zanahoria</p> <p>Huevos duros con tomate</p> <p>Frutas</p>	
				<p>31 Patatas a la riojana</p> <p>Filete de limanda con lechuga</p>

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

