



Comida / Lunch

NOVIEMBRE 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



<p>4 Alubias rojas con pimiento verde y rojo</p> <p>Red kidney beans with red and green peppers</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y maíz</p> <p>Spanish omelette with lettuce and corn</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>5 Puré de calabacín/Ensalada mixta</p> <p>Zucchini puree / Mixed salad</p> <p>Hamburguesa casera de ternera con relleno de champiñones</p> <p>Beef hamburger with mushroom omelette</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>6 Aroz con tomate/Ensalada mixta</p> <p>Rice with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Jamoncillos de pollo al limón</p> <p>Roast lemon chicken legs</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>7 Aceituna con patatas/Ensalada mixta</p> <p>Chard with potatoes / Mixed salad</p> <p>Carne de cerdo a la pimienta con verduras</p> <p>Pork with red peppers and vegetables</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>8 Sopa de cocido</p> <p>Garlic soup</p> <p>Filete de dorada con lechuga y atún</p> <p>Sea bream fish with lettuce and tuna</p> <p>Frutas/Yogur lactural</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>11 Judías verdes con patatas</p> <p>Green beans with potatoes</p> <p>Nuggets con lechuga</p> <p>Chicken nuggets with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>12 Patatas guisadas/Ensalada mixta</p> <p>Stewed potatoes / Mixed salad</p> <p>Lomo al horno al chilldrón</p> <p>Pork with tomato, garlic and red pepper sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>13 Puré de calabaza</p> <p>Pumpkin puree</p> <p>Muslo de pollo asado con lechuga</p> <p>Roast chicken legs with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>14 Ensalada mixta/Alubias blancas con verduras</p> <p>Mixed salad / White kidney beans with vegetables</p> <p>Paella/Huevos duros con salsa de tomate</p> <p>Paella / Hard boiled eggs with tomato sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>15 Espaguetis con tomate/Ensalada mixta</p> <p>Spaghetti with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Hake in parcely sauce</p> <p>Frutas/Yogur lactural</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>18 Borraja con patata</p> <p>Borage with potatoes</p> <p>San Jacobo con lechuga</p> <p>Cordon bleu with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>19 Puré de zanahoria/ Ensalada mixta</p> <p>Carrot puree / Mixed salad</p> <p>Escalopín de pollo a la plancha con patata panadera</p> <p>Bread crumbed chicken with Spanish baked potatoes</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>20 Garbanzos con verduras/Ensalada mixta</p> <p>Chickpeas with vegetables / Mixed salad</p> <p>Salchichas frescas con cebolla pochada</p> <p>Pork sausages with poached onion</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>21 Aroz con tomate</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>French omelette with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>22 Patatas a la riojana/Ensalada mixta</p> <p>Riojan style potatoes / Mixed salad</p> <p>Filete de limanda con mahonesa</p> <p>Dab fish with mayonnaise</p> <p>Frutas/Yogur lactural</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>25 Puré de verduras/Ensalada mixta</p> <p>Vegetable puree / Mixed salad</p> <p>Carriñera de cerdo en salsa de manzana</p> <p>Pork cheeks with apple sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>26 Cardo a la Navarra/Ensalada mixta</p> <p>Artichoke thistle / Mixed salad</p> <p>Pavo guisado</p> <p>Turkey stew</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>27 Ensalada de patata/ Lechuga</p> <p>Potato salad / Lettuce</p> <p>Muslo de pollo a la naranja</p> <p>Roast orange chicken legs</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>28 Ensalada mixta/Lentejas</p> <p>Mixed salad / Lentils</p> <p>Paella/Albóndigas en salsa española</p> <p>Paella / Meatballs with Spanish sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>29 Judías verdes con zanahoria</p> <p>Green beans with carrot</p> <p>Hamburguesa de calamar con lechuga</p> <p>Squid hamburgers with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

1 año Noviembre 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<p>4</p> <p>Pasado de verduras con filete de merluza</p> <p>Fruta</p>	<p>5</p> <p>Pasado de calabacín con pechuga de pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>6</p> <p>Pasado de patata, zanahoria y puerro con escalopín de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>7</p> <p>Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco</p> <p>Fruta</p>	<p>8</p> <p>Pasado de patatas y puerro con filete de limanda</p> <p>Yogur lacturale</p>
<p>11</p> <p>Pasado de verduras con pechuga de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Pasado de calabacín con dados de rape</p> <p>Fruta</p>	<p>13</p> <p>Pasado de verduras y arroz con lomo de cerdo fresco</p> <p>Fruta</p>	<p>14</p> <p>Pasado de calabaza con pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>15</p> <p>Pasado de verduras con filete de merluza</p> <p>Yogur lacturale</p>
<p>18</p> <p>Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Pasado de zanahoria con escalopín de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>20</p> <p>Pasado de calabacín con filete de bacalao</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>Pasado de verduras con filete de pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Pasado de calabaza con limanda</p> <p>Yogur lacturale</p>
<p>25</p> <p>Pasado de zanahoria con carrillera</p> <p>Fruta</p>	<p>26</p> <p>Pasado de verduras con pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>27</p> <p>Pasado de calabacín con filete de merluza</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Pasado de zanahoria con escalopín de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>29</p> <p>Pasado de verduras con merluza</p> <p>Yogur lacturale</p>

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website www.colegioamigo.com



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

2 años Noviembre 2024

LUNES / MONDAY MARTES / TUESDAY MIÉRCOLES / WEDNESDAY JUEVES / THURSDAY VIERNES / FRIDAY



<p>4 Alubias rojas con pimiento verde y rojo</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>5 Puré de calabacín</p> <p>Hamburguesa casera de ternera con revuelto de champiñones</p> <p>Fruta</p>	<p>6 Arroz con tomate</p> <p>Jamonicos de pollo al limón</p> <p>Fruta</p>	<p>7 Judía verde con patata</p> <p>Carne de cerdo a la pimienta con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>8 Sopa de cocido</p> <p>Filete de dorada con lechuga y atún</p> <p>Yogur lactural</p>
---	---	--	--	---

<p>11 Judía verdes con patata</p> <p>Nuggets con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p>12 Patatas guisadas</p> <p>Lomo al horno al chilindrón</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Puré de calabaza</p> <p>Caldereta de rape</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Alubias blancas con verduras</p> <p>Huevos duros con salsa de tomate casero</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Espaguetis con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Yogur lactural</p>
--	---	---	---	--

<p>18 Judía verdes con patata</p> <p>San Jacobo con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p>19 Puré de zanahoria</p> <p>Escalopín de pollo a la plancha con patata panadera</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Garbanzos con verduras</p> <p>Ajoariero</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Patatas a la riojana</p> <p>Filete de limanda con mahonesa</p> <p>Yogur lactural</p>
---	--	---	---	---

<p>25 Puré de verduras</p> <p>Carrillera de cerdo en salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>26 Cardo a la Navarra</p> <p>Pavo guisado</p> <p>Fruta</p>	<p>27 Macaronnes con tomate</p> <p>Limanda al horno con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p>28 Lentejas</p> <p>Albóndigas en salsa española</p> <p>Fruta</p>	<p>29 Judías verdes con zanahoria</p> <p>Hamburguesa de calamar con lechuga</p> <p>Yogur lactural</p>
---	--	---	--	--

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website www.colegioamigo.com

