





COMEDOR Saludable

serval

Comida / Lunch

OCTUBRE 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
 <p>1 Ensalada mixta (Lechuga, tomate, huevo duro, maíz, zanahoria, atún) Mixed salad (lettuce, tomato, egg, corn, carrot, tuna)</p> <p>Pasta a la boloñesa con queso rallado Pasta bolognese with grated cheese</p> <p>Helado Ice cream</p>	<p>2 Garbanzos con calabaza/Ensalada mixta Chickpeas with pumpkin / Mixed salad</p> <p>Salchichas frescas con champiñones al ajillo Pork sausages with garlic mushrooms</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>3 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad</p> <p>Guiso de pavo Turkey stew</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>4 Arroz a la jardinera Rice with mixed vegetables</p> <p>Filete de dorada con lechuga Bream fish with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>	
<p>7 Alubias rojas con verduras Red kidney beans with lettuce</p> <p>Tortilla de patata con lechuga Spanish omellete with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>8 Puré de calabacín/Ensalada mixta Zucchini puree / Mixed salad</p> <p>Hamburguesa casera en sanfaina Hamburgers</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>9 Pasta con tomate/Ensalada mixta Pasta with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Jamonicitos de pollo al limón Roast lemon chicken legs</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>10 Ensalada mixta/Lentejas con verduras Mixed salad / Lentils with vegetables</p> <p>Paella/Ternera guisada Paella / Beef stew</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>11 Judías verdes con patatas Green beans with potatoes</p> <p>Limanda rebozada con lechuga Bread crumbed Dab fish with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>14 Guisantes con huevo picado Peas with hard boiled egg</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga Ham croquettes with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>15 Boraja con patata/ Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad</p> <p>Pollo asado en salsa de zanahoria Roast chicken with carrot sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>16 Puré de verduras/ Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa vegetal Beef meatballs with vegetable sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>17 Alubias blancas con verduras/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad</p> <p>Lomo al horno con lechuga Pork with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>18 Arroz con tomate/Ensalada mixta Rice with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Filete de merluza en salsa verde Hake with parcely sauce</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>21 Sopa de cocido Garlic soup</p> <p>San jacob con lechuga Cordon bleu with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>22 Alubias pintas con verduras/ Ensalada mixta Red kidney beans with vegetables / Mixed salad</p> <p>Escalopín de pollo al chilindrón Chicken with pepper sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>23 Crema de brócoli / Ensalada mixta Cream of broccoli / Mixed salad</p> <p>Carne de cerdo a la pimienta con verduras y coditos Pork with pepper sauce and vegetables with pasta</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>24 Arroz con tomate Rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla francesa con lechuga French omellete with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>25 Judías verdes con zanahoria/Ensalada mixta Green beans with carrots / Mixed salad</p> <p>Filete de abadejo con salsa de tomate y patatas dado Haddock fish with tomato sauce and diced potatoes</p> <p>Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>28 Puré de zanahoria/Ensalada mixta Carrot puree / Mixed salad</p> <p>Carrillera guisada en salsa de manzana Pork cheeks with apple sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>29 Acelga con patata/Ensalada mixta Chard with potatoes / Mixed salad</p> <p>Jamonicitos de pollo asados con pimiento del piquillo Roast chicken legs with red peppers</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>30 Ensalada de pasta/Lechuga Pasta salad / Lettuce</p> <p>Huevos duros con tomate Hard boiled eggs in tomato sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>31 Ensalada mixta/Arroz tres delicias Mixed salad / Rice with mixed vegetables</p> <p>Paella/ Lomo al horno con lechuga Paella / Pork with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com














COMEDOR
Saludable

serval

Comida / Lunch

1 año OCTUBRE 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta	2 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	3 Pasado de verduras con pechuga de pavo Fruta	4 Pasado de zanahoria con filete de bacalao  Yogur lacturale 
7 Pasado de patatas y puerros con filete de merluza  Fruta	8 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	9 Pasado de patata, zanahoria y puerro con escalopín de pollo Fruta	10 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Fruta	11 Pasado de zanahoria con filete de limanda Yogur lacturale 
14 Pasado de verduras con filete de abadejo  Fruta	15 Pasado de zanahoria con pechuga de pollo Fruta	16 Pasado de verduras y arroz con pechuga de pavo Fruta	17 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	18 Pasado de calabacín con filete de merluza  Yogur lacturale 
21 Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco Fruta	22 Pasado de brócoli con filete de limanda  Fruta	23 Pasado de calabacín con pechuga de pavo Fruta	24 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta	25 Pasado de calabaza con filete de bacalao  Yogur lacturale 
28 Pasado de zanahoria con carrilleras guisadas Fruta	29 Pasado de verduras con pechuga de pollo Fruta	30 Pasado de calabacín con filete de merluza  Fruta	31 Pasado de patata, zanahoria, puerro y cebolla con lomo de cerdo fresco Fruta	



























Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

2 años Octubre 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 Macarrones con tomate  Jamoncitos de pollo asado con lechuga y maíz Fruta	2 Garbanzos con calabaza Filete de limanda en salsa verde  Fruta	3 Judías verdes con patatas Guiso de pavo Fruta	4 Arroz a la jardinera Filete de dorada con lechuga  Yogur lactural 
	7 Alubias rojas con verduras Rodaja de merluza con lechuga  Fruta	8 Puré de calabacín Hamburguesa en sanfaina  Fruta	9 Pasta con tomate  Jamoncitos de pollo al limón Fruta	10 Lentejas con verduras Ternera guisada Fruta
14 Guisantes con huevo picado  Croqueta de bacalao con lechuga  Fruta	15 Judías verdes con patata Pollo asado en salsa de zanahoria Fruta	16 Puré de verduras Albóndigas de ternera en salsa vegetal  Fruta	17 Alubias blancas con verduras Lomo al horno con lechuga  Fruta	18 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde  Yogur lactural 
21 Sopa de cocido  San jacob con lechuga  Fruta	22 Alubias pintas con verduras Limanda rebozada con limón  Fruta	23 Crema de brócoli Carne de cerdo a la pimienta con verduras y coditos  Fruta	24 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga  Fruta	25 Judías verdes con zanahoria Filete de abadejo con salsa de tomate y patatas dado  Yogur lactural 
28 Puré de zanahoria Carrillera guisada en salsa de manzana Fruta	29 Patatas guisadas Jamoncitos de pollo asados en salsa de piñillos Fruta	30 Pasta con tomate  Filete de merluza en salsa española  Fruta	31 Arroz tres delicias  Lomo al horno con lechuga  Fruta	

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

