

COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Septiembre 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			5 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz) Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Spaghetti bolognese with grated cheese Frutas Fresh fruit	6 Lentejas con verduras/Ensalada mixta Lentils with vegetables / Mixed salad Lomo al horno con patatas parisienne Roast pork with baked potatoes Frutas/Yogur Lactural Fresh fruit / Yoghurt
9 Judía verde con zanahoria/Ensalada mixta Green beans with carrots / Mixed salad Ternera guisada con verduras Beef stew with vegetables Frutas Fresh fruit	10 Arroz con tomate Rice with tomato sauce Escalopín de pollo al horno con lechuga Bread crumbed chicken with lettuce Frutas Fresh fruit	11 Acelga con patata/Gazpacho Chard with potatoes / Gazpacho Guiso de pavo Turkey stew Frutas Fresh fruit	12 Puré de zanahoria Carrot puree San Jacobo con lechuga Cordon bleu with lettuce Frutas Fresh fruit	13 Alubias rojas con verduras/Ensalada mixta Red kidney beans with vegetables / Mixed salad Filete de merluza al horno en salsa verde Hake with parcle sauce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
16 Puré de verduras /Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad Lomo al horno con pimientos del piquillo Pork with red peppers Frutas Fresh fruit	17 Garbanzos con calabaza Chickpeas with pumpkin Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce Frutas Fresh fruit	18 Macarrones con tomate/Ensalada mixta Macaroni with tomato sauce / Mixed salad Jamoncitos de pollo asados al limón Roast lemon chicken legs Frutas Fresh fruit	19 Judía verde con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad Salchichas frescas con champiñones al ajillo Pork sausages with garlic mushrooms Frutas Fresh fruit	20 Guisantes con huevo duro Peas with egg Filete de abadejo al horno con tomate Pollock fish with tomato Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
23 Borraja con patata/Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad Albóndigas caseras en salsa de zanahoria Meatballs with carrot sauce Frutas Fresh fruit	24 Puré de calabacín/Ensalada mixta Zucchini puree / Mixed salad Pollo guisado Chicken stew Frutas Fresh fruit	25 Alubias blancas con verduras/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad Tortilla de patata con loncha de queso Spanish omelette with sliced cheese Frutas Fresh fruit	26 Arroz a la jardinera/Ensalada mixta Rice with mixed vegetables / Mixed salad Alitas de pollo con lechuga Chicken wings with lettuce Frutas Fresh fruit	27 Lentejas con verduras Lentils with vegetables Limanda rebozada con mahonesa Bread crumbed dab fish with mayonnaise Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
30 Acelga con patata/Ensalada mixta Chard with potatoes / Mixed salad Carrillera guisada en salsa de manzana Pork cheeks with apple sauce Frutas Fresh fruit				

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
 www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 1 año - Septiembre 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
9 Pasado de zanahoria con filete de limanda  Frutas	10 Pasado de patata y puerro con escalopín de pollo Frutas	11 Pasado de verduras con pechuga de pavo Frutas	12 Pasado de zanahoria y patata con lomo fresco Frutas	13 Pasado de calabacín con filete de merluza    Yogur lacturale 
16 Pasado de verduras con lomo fresco Frutas	17 Pasado de calabaza con filete de bacalao  Frutas	18 Pasado de calabacín con jamoncitos de pollo Frutas	19 Pasado de patata, zanahoria y puerro con pechuga de pavo Frutas	20 Pasado de verduras con filete de abadejo  Yogur lacturale 
23 Pasado de zanahoria con lomo fresco Frutas	24 Pasado de calabacín con pollo guisado Frutas	25 Pasado de verduras con filete de bacalao Frutas	26 Pasado de calabaza con pechuga de pollo Frutas	27 Pasado de patata, zanahoria y puerro con filete de limanda Yogur Lacturale 
30 Pasado de verduras con filete de merluza    Frutas				

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website www.colegioamigo.com


















Comida / Lunch

Aula 2 años - Septiembre 2024

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



<p>9 Judía verde con zanahoria</p> <p>Limanda al horno con patatas parisienne</p> <p> Frutas</p>	<p>10 Arroz con tomate</p> <p>Escalopín de pollo al horno con lechuga</p> <p>Frutas </p>	<p>11 Patatas a la riojana</p> <p> Guiso de pavo</p> <p>Frutas</p>	<p>12 Puré de zanahoria</p> <p>San jacobito con lechuga</p> <p>Frutas   </p>	<p>13 Alubias rojas con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Frutas   </p>
<p>16 Puré de verduras con picatostes</p> <p>  </p> <p>Lomo al horno con pimientos del piquillo</p> <p>Frutas </p>	<p>17 Garbanzos con calabaza</p> <p>Bacalao en salsa vegetal</p> <p>Frutas </p>	<p>18 Macarrones con tomate</p> <p>  </p> <p>Jamoncitos de pollo asados al limón</p> <p>Frutas</p>	<p>19 Judía verde con patata</p> <p>Salchichas frescas con champiñón al ajillo</p> <p>Frutas </p>	<p>20 Guisantes con huevo duro</p> <p> Filete de abadejo al horno con tomate</p> <p>Frutas/Yogur Lacturale  </p>
<p>23 Espaguetis con tomate</p> <p>  </p> <p>Albóndigas caseras en salsa de zanahoria</p> <p>Frutas </p>	<p>24 Puré de calabacín</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Frutas</p>	<p>25 Alubias blancas con verduras</p> <p>Ajoarriero</p> <p>Frutas </p>	<p>26 Arroz a la jardinera</p> <p>Jamoncitos de pollo asado a la naranja</p> <p>Frutas</p>	<p>27 Lentejas con verduras</p> <p>Limanda rebozada con lechuga</p> <p>Frutas/Yogur Lacturale      </p>
<p>30 Judía verde con zanahoria</p> <p>Filete de merluza con tomate</p> <p>Frutas   </p>				

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

