



Comida / Lunch

Abril 2024

LUNES / MONDAY MARTES / TUESDAY MIÉRCOLES / WEDNESDAY JUEVES / THURSDAY VIERNES / FRIDAY



| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>8 Judías verdes con zanahoria</p> <p>Green beans with carrots</p> <p>Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Spanish omelette with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>9 Alubias rojas con verduras/Ensalada mixta</p> <p>Red kidney beans with vegetables / Mixed salad</p> <p>Guiso de pavo</p> <p>Turkey stew</p> <p>Frutas/Leche</p> <p>Fresh fruit / Milk</p> | <p>10 Sopa de cocido</p> <p>Garlic soup</p> <p>San jacob con lechuga</p> <p>Cordon bleu with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>11 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz a la jardinera</p> <p>Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with mixed vegetables</p> <p>Paella/Jamoncitos de pollo al limón</p> <p>Paella / Roast lemon chicken</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>12 Lentejas con verduritas/Ensalada mixta</p> <p>Lentils with vegetables / Mixed salad</p> <p>Filete de limanda rebozado con mahonesa</p> <p>Bread crumbed Dab fish with mayonnaise</p> <p>Frutas/Yogur lactural</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p> |
|---|---|--|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>15 Puré de verduras/Ensalada mixta</p> <p>Vegetable puree / Mixed salad</p> <p>Albóndigas de ternera de Navarra a la jardinera</p> <p>Meatballs with sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>16 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)</p> <p>Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn)</p> <p>Macarrones con tomate y tacos de pavo con queso rallado</p> <p>Macaroni with tomato sauce and turkey and grated cheese</p> <p>Frutas/Leche</p> <p>Fresh fruit / Milk</p> | <p>17 Borraja con patata/Ensalada mixta</p> <p>Borage with potatoes / Mixed salad</p> <p>Pollo guisado con verduritas</p> <p>Chicken stew with vegetables</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>18 Arroz con tomate/ Ensalada mixta</p> <p>Rice with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Lomo al horno con calabacín</p> <p>Pork with zucchini</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>19 Alubias rojas con verduritas/Ensalada mixta</p> <p>Red kidney beans with vegetables / Mixed salad</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Hake with parcelly sauce</p> <p>Frutas/Leche</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p> |
|---|---|---|---|---|

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>22 Puré de calabacín/Ensalada mixta</p> <p>Zucchini puree / Mixed salad</p> <p>Ternera guisada con verduras</p> <p>Beef stew / Mixed salad</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>23 Guisantes con zanahoria y huevo picado</p> <p>Peas with carrot and egg</p> <p>Escalopin de pollo al horno con lechuga</p> <p>Bread crumbed chicken with lettuce</p> <p>Frutas/Leche</p> <p>Fresh fruit / Milk</p> | <p>24 Espaguetis con atún</p> <p>Spaghetti with tuna</p> <p>Salchichas frescas con cebolla pochada</p> <p>Pork sausages with onion</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>25 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz con tomate</p> <p>Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with tomato sauce</p> <p>Paella/Tortilla francesa con champiñones</p> <p>Paella / French omelette and mushrooms</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>26 Garbanzos con verduritas</p> <p>Chickpeas with vegetables</p> <p>Filete de dorada con lechuga</p> <p>John Dorey fish with lettuce</p> <p>Frutas/Yogur lactural</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p> |
|---|--|--|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| <p>29 Ensalada de judia verde con patata y cebolla</p> <p>Bean salad with potato and onion</p> <p>Nuggets con verduritas</p> <p>Chicken nuggets with vegetables</p> <p>Fruta</p> <p>Fresh fruit</p> | <p>30 Lentejas con chistorra/Ensalada mixta</p> <p>Lentils with spicy sausage / Mixed salad</p> <p>Huevos duros con tomate</p> <p>Hard boiled eggs with tomato sauce</p> <p>Fruta/Leche</p> <p>Fresh fruit / Milk</p> | |
|--|--|--|

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 1 año - Abril 2024

| LUNES / MONDAY | MARTES / TUESDAY | MIÉRCOLES / WEDNESDAY | JUEVES / THURSDAY | VIERNES / FRIDAY |
|---|---|---|--|---|
| <p>8</p> <p>Pasado de calabacín con filete de merluza</p> <p>  </p> <p>Frutas</p> | <p>9</p> <p>Pasado de zanahoria con pavo</p> <p>Frutas/Leche </p> | <p>10</p> <p>Pasado de patata y puerro y cebolla con lomo de cerdo fresco</p> <p>Frutas</p> | <p>11</p> <p>Pasado de calabaza con pechuga de pollo</p> <p>Frutas</p> | <p>12</p> <p>Pasado de verduras con filete de limanda</p> <p></p> <p>Yogur lacturale </p> |
| <p>15</p> <p>Pasado de patata, puerro y zanahoria con pechuga de pavo</p> <p>Frutas</p> | <p>16</p> <p>Pasado de calabaza con filete de bacalao</p> <p></p> <p>Frutas/Leche </p> | <p>17</p> <p>Pasado de verduras con escalopín de pollo</p> <p>Frutas</p> | <p>18</p> <p>Pasado de zanahoria con lomo de cerdo fresco</p> <p>Frutas</p> | <p>19</p> <p>Pasado de calabacín con filete de merluza</p> <p>  </p> <p>Yogur lacturale </p> |
| <p>22</p> <p>Pasado de verduras con pechuga pavo</p> <p>Frutas</p> | <p>23</p> <p>Pasado de zanahoria con escalopín de pollo</p> <p>Frutas/Leche </p> | <p>24</p> <p>Pasado de patata y puerros con filete de limanda</p> <p></p> <p>Frutas</p> | <p>25</p> <p>Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco</p> <p>Frutas</p> | <p>26</p> <p>Pasado de verduras con filete de merluza</p> <p>  </p> <p>Yogur lacturale </p> |
| <p>29</p> <p>Pasado de calabacín con pechuga de pollo</p> <p>Frutas</p> | <p>30</p> <p>Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco</p> <p>Frutas/Leche </p> | | | |

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website www.colegioamigo.com



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 2 años - Abril 2024

LUNES / MONDAY MARTES / TUESDAY MIÉRCOLES / WEDNESDAY JUEVES / THURSDAY VIERNES / FRIDAY



| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>8 Judías verdes con zanahoria</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Frutas</p> | <p>9 Alubias rojas con verduras</p> <p>Guiso de pavo</p> <p>Frutas/Leche</p> | <p>10 Sopa de cocido</p> <p>San Jacobo con lechuga</p> <p>Frutas</p> | <p>11 Arroz a la jardinera (con tomate)</p> <p>Jamonicos de pollo al limón</p> <p>Frutas</p> | <p>12 Lentejas con verduras</p> <p>Filete de limanda rebozado con mahonesa</p> <p>Yogur lactural</p> |
| <p>15 Puré de verduras</p> <p>Albóndigas de ternera de Navarra a la jardinera</p> <p>Frutas</p> | <p>16 Macarrones con tomate, tacos de pavo y queso rallado</p> <p>Bacalao al horno con fritada de ajos y lechuga</p> <p>Frutas/Leche</p> | <p>17 Borraja con patata</p> <p>Pollo guisado con verduras</p> <p>Frutas</p> | <p>18 Arroz con tomate</p> <p>Lomo al horno con calabacín</p> <p>Frutas</p> | <p>19 Alubias rojas con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Yogur lactural</p> |
| <p>22 Puré de calabacín</p> <p>Ternera guisada con verduras</p> <p>Frutas</p> | <p>23 Guisantes con zanahoria y huevo picado</p> <p>Escalopín de pollo al horno con lechuga</p> <p>Frutas/Leche</p> | <p>24 Espaguetis con atún</p> <p>Limanda al horno con lechuga</p> <p>Frutas</p> | <p>25 Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con champiñones</p> <p>Frutas</p> | <p>26 Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de dorada con lechuga</p> <p>Yogur lactural</p> |
| <p>29 Ensalada de judía verde con patata y cebolla</p> <p>Nuggets con verduras</p> <p>Frutas</p> | <p>30 Lentejas con chistorra</p> <p>Huevos duros con tomate</p> <p>Frutas/Leche</p> | | | |

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website www.colegioamigo.com

