



Comida / Lunch

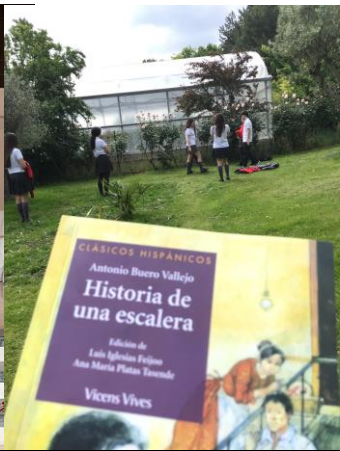
Junio 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------

		1 Ensalada de arroz/Lechuga Rice salad / Lettuce  /  Tortilla francesa con pimientos del piquillo French omelette with red peppers  Frutas Fresh fruit	2 Lentejas con verduritas Lentils with vegetables Hamburguesa de calamar con lechuga Calamari hamburger with lettuce  /  Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
---	--	--	--

5 Judías verdes con patata/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad  /  Albóndigas de ternera con tomate casero Meatballs with tomato sauce  Frutas Fresh fruit	6 Ensalada de pasta/Lechuga Pasta salad / Lettuce  /  Jamonicitos de pollo al limón Roast lemon chicken legs Frutas/Leche Fresh fruit / Milk	7 Puré de verduras con picatostes Vegetable puree with croutons Tortilla de patata con lechuga y zanahoria rallada Spanish omelette with lettuce and grated carrot  /  Frutas Fresh fruit	8 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz con tomate Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with tomato sauce  /  Paella/Salchichas frescas con lechuga Paella / Pork sausages with lettuce  Frutas Fresh fruit	9 Alubias rojas con verduritas/Ensalada mixta Red kidney beans / Mixed salad  /  Filete de merluza en salsa verde y patatas parisienne Hake in parsley sauce and baked potatoes  Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
---	--	---	---	--

12 Lentejas con patata Lentils with potatoes Lomo al horno con lechuga Pork with lettuce  /  Frutas Fresh fruit	13 Espaguetis con tomate Spaghetti with tomato sauce  /  Muslo de pollo asado al tomillo Roast thyme chicken legs  /  Frutas/Leche Fresh fruit / Milk	14 Guisantes con jamón salteado/Ensalada mixta Peas with ham / Mixed salad  /  Guiso de pavo Turkey stew Frutas Fresh fruit	15 Puré de zanahoria/Ensalada mixta Carrot puree / Mixed salad  /  Hamburguesa mixta(fresca) al horno con cebolla pochada Hamburgers with poached onion  Frutas Fresh fruit	16 Patatas a la riojana Riojan style potatoes  Limanda rebozada con lechuga Bread crumbed with lettuce  /  Frutas Fresh fruit
---	---	--	---	---

19 Alubias blancas con tomate/Ensalada mixta Baked beans / Mixed salad  /  Pescado con patatas Fish and chips  Frutas/Natillas Fresh fruit / Custard	20 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz) Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn)  Fritos variados con calabacín Assorted fried food with zucchini  Frutas/Helado Fresh fruit / Ice cream		
--	---	--	---



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

Aula 1 año- Junio 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			1 Pasado de verduras con pechuga de pavo Frutas	2 Pasado de calabacín con limanda Yogur Lacturale
5 Pasado de zanahoria con lomo de cerdo fresco Frutas	6 Pasado de patata, zanahoria y puerro con escalopín de pollo Frutas/Leche	7 Pasado de verduras con filete de bacalao Frutas	8 Pasado de calabacín pechuga de pollo Frutas	9 Pasado de patata y puerro con filete de merluza Yogur Lacturale
12 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Frutas	13 Pasado de calabaza con limanda Frutas/Leche	14 Pasado de calabacín con pavo Frutas	15 Pasado de zanahoria con pechuga de pollo Frutas	16 Pasado de verduras con filete de abadejo Yogur lacturale
19 Pasado de patata, zanahoria y puerro con filete de merluza Frutas	20 Pasado de calabacín con pavo Frutas/Yogur lacturale			

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

Aula 2 años - Junio 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			1 Arroz con jamón york Tortilla francesa con pimiento del piquillo Frutas	2 Lentejas con verduras Hamburguesa de calamar con lechuga Frutas/Yogur Lacturale
5 Judías verdes con patatas Albóndigas de ternera con tomate casero Frutas	6 Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo al limón Frutas/Leche	7 Puré de verduras con picatostes Filete de dorada con lechuga Frutas	8 Arroz con tomate Salchichas frescas con zanahoria baby Frutas	9 Alubias rojas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas parisienne Frutas/Yogur Lacturale
12 Lentejas con patata Lomo al horno con lechuga Frutas	13 Espaguetis con tomate Limanda al horno con calabacín fresco a la plancha Frutas/Leche	14 Guisantes jamón salteado Guiso de pavo Frutas	15 Puré de zanahoria Hamburguesa mixta(fresca) al horno con cebolla pochada Frutas	16 Patatas a la riojana Limanda rebosada con lechuga Frutas
19 Alubias blancas con tomate Pescado con patatas Frutas/Natillas	20 Arroz con tomate Fritos variados con calabacín Frutas/Helado			



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

