





































## Comida / Lunch

Marzo 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	<b>1</b> <b>Macarrones con atún</b> Macaroni with tuna  <b>Tortilla francesa con lechuga</b> French omelette with lettuce  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>2</b> <b>Crema de calabaza/Ensalada mixta</b> Cream of pumpkin soup / Mixed salad  <b>Jamoncitos de pollo asados con pimientos del piquillo</b> Roast chicken legs with red peppers <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>3</b> <b>Lentejas con verduras/Ensalada mixta</b> Lentils with vegetables / Mixed salad  <b>Filete de abadejo con tomate</b> Haddock fish with tomato  <b>Frutas/Yogur Lactural</b> Fresh fruit / Yoghurt	
	<b>6</b> <b>Patatas a la brava/Ensalada mixta</b> Fried potatoes with spicy sauce / Mixed salad  <b>Lomo con verduras</b> Pork with vegetables  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>7</b> <b>Judías verdes con patatas/Ensalada mixta</b> Green beans with potatoes / Mixed salad  <b>Guiso de pavo a la mediterránea</b> Turkey stew  <b>Frutas/Leche</b> Fresh fruit / Milk	<b>8</b> <b>Puré de calabacín/Ensalada mixta</b> Zucchini puree / Mixed salad  <b>Salchichas de pollo con tomate</b> Chicken sausages with tomato <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>9</b> <b>Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Guisantes con jamón</b> Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Peas with ham  <b>Paella/Tortilla de patata con loncha de queso</b> Paella / Spanish omelette with sliced cheese  <b>Frutas</b> Fresh fruit
<b>13</b> <b>Borraja con patata/Ensalada mixta</b> Borage with potatoes / Mixed salad  <b>Albóndigas de ternera de Navarra a la jardinera</b> Meatballs with sauce  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>14</b> <b>Arroz tres delicias</b> Rice with mixed vegetables  <b>Muslo de pollo asado con lechuga</b> Roast chicken legs with lettuce <b>Frutas/Leche</b> Fresh fruit / Milk	<b>15</b> <b>Sopa de cocido/Ensalada mixta</b> Garlic soup / Mixed salad  <b>Pechuga de pavo en salsa española con champiñones</b> Turkey breasts with Spanish sauce and mushrooms <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>16</b> <b>Puré de zanahoria</b> Carrot puree <b>San jacob con lechuga</b> Cordon bleu with lettuce  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>17</b> <b>Alubias rojas con verduras</b> Red kidney beans with vegetables <b>Filete de merluza en salsa verde</b> Hake in parsley sauce  <b>Frutas/Yogur lactural</b> Fresh fruit / Yoghurt
<b>20</b> <b>Judía verde con zanahoria/Ensalada mixta</b> Green beans with carrots / Mixed salad  <b>Tortilla de patata con lechuga</b> Spanish omelette with lettuce  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>21</b> <b>Lentejas con verduras/Ensalada mixta</b> Lentils with vegetables / Mixed salad  <b>Pollo al curry</b> Yellow curry chicken <b>Frutas/Leche</b> Fresh fruit / Milk	<b>22</b> <b>Macarrones con tomate</b> Macaroni with tomato sauce  <b>Croquetas de jamón con lechuga</b> Ham croquettes with lettuce  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>23</b> <b>Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz a la jardinera</b> Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with mixed vegetables  <b>Paella/Cabezada al horno en piperrada</b> Paella / Pigs head with piperade  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>24</b> <b>Pochas con verduras</b> White kidney beans with vegetables <b>Hamburguesa de calamar con lechuga</b> Calamari hamburgers with lettuce  <b>Frutas/Yogur lactural</b> Fresh fruit / Yoghurt
<b>27</b> <b>Puré de espinacas/Ensalada mixta</b> Spinach puree / Mixed salad  <b>Lomo fresco a la plancha con tomate</b> Pork with tomato <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>28</b> <b>Garbanzos con verduras/Ensalada mixta</b> Chickpeas with vegetables / Mixed salad  <b>Muslo de pollo asado a la naranja</b> Roast orange chicken legs <b>Frutas/Leche</b> Fresh fruit / Milk	<b>29</b> <b>Arroz con tomate/Ensalada mixta</b> Rice with tomato sauce / Mixed salad  <b>Carrillera en salsa de manzana</b> Pork cheeks with apple sauce <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>30</b> <b>Acelga fresca con patata/Ensalada mixta</b> Chard with potatoes / Mixed salad  <b>Hamburguesa mixta (fresca) a la plancha con cebolla pochada</b> Hamburger with poached onion  <b>Frutas</b> Fresh fruit	<b>31</b> <b>Alubias rojas con verduras/Ensalada mixta</b> Red kidney beans with vegetables / Mixed salad  <b>Filete de merluza con tomate</b> Hake with tomato  <b>Frutas/Yogur lactural</b> Fresh fruit / Yoghurt

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
[www.colegioamigo.com](http://www.colegioamigo.com)

### Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia







## Comida / Lunch

Aula 1 año - Marzo 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		<b>1</b> Pasado de verduras con huevo  Frutas	<b>2</b> Pasado de calabaza con pollo  Frutas	<b>3</b> Pasado de lentejas con filete de merluza  Yogur lacturale
<b>6</b> Pasado de patata, zanahoria y puerro con abadejo  Frutas	<b>7</b> Pasado de judía verde con pavo  Frutas/Leche	<b>8</b> Pasado de calabacín con escalopín de pollo  Frutas	<b>9</b> Pasado de calabacín con lomo de cerdo fresco  Frutas	<b>10</b> Pasado de verduras con limanda  Yogur Lacturale
<b>13</b> Pasado de zanahoria con pechuga de pollo  Frutas	<b>14</b> Pasado de patata y puerro con filete de limanda  Frutas/Leche	<b>15</b> Pasado de verduras con pechuga de pavo  Frutas	<b>16</b> Pasado de zanahoria y patata con lomo de cerdo fresco  Frutas	<b>17</b> Pasado de calabacín con filete de bacalao  Yogur lacturale
<b>20</b> Pasado de verduras con limanda  Frutas	<b>21</b> Pasado de calabaza con pechuga de pollo  Frutas/Leche	<b>22</b> Pasado de calabacín con lomo de cerdo fresco  Frutas	<b>23</b> Pasado de patata, zanahoria y puerro con cabezada de cerdo  Frutas	<b>24</b> Pasado de calabacín con filete de merluza  Yogur Lacturale
<b>27</b> Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco  Frutas	<b>28</b> Pasado de calabaza con escalopín de pollo  Frutas/Leche	<b>29</b> Pasado de patata, zanahoria y puerro con carrillera  Frutas	<b>30</b> Pasado de verduras con pechuga de pollo  Frutas	<b>31</b> Puré de calabacín con filete de merluza  Yogur Lacturale

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website [www.colegioamigo.com](http://www.colegioamigo.com)





# COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com





COMEDOR  
Saludable

serval

## Comida / Lunch

Aula 2 años - Marzo 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		<b>1</b> Macarrones con atún  Tortilla francesa con lechuga  Frutas	<b>2</b> Crema de calabaza  Jamoncitos de pollo asados con pimiento del piquillo  Frutas	<b>3</b> Lentejas con verduras  Filete de abadejo con tomate  Frutas/Yogur lactural
<b>6</b> Patatas guisadas  Varitas de pescado con verduras  Frutas	<b>7</b> Judías verdes con patatas  Guiso de pavo a la mediterránea  Frutas/Leche	<b>8</b> Puré de calabacín  Salchichas de pollo con tomate  Frutas	<b>9</b> Guisantes con pavo  Tortilla de patata con loncha de queso  Frutas	<b>10</b> Garbanzos con verduras  Limanda rebozada con lechuga  Frutas/Yogur Lactural
<b>13</b> Judías verdes con patatas  Albóndigas de ternera de Navarra a la jardinera  Frutas	<b>14</b> Arroz tres delicias  Limanda al horno con limón  Frutas/Leche	<b>15</b> Sopa de cocido  Pechuga de pavo en salsa española con champiñones  Frutas	<b>16</b> Puré de zanahoria  San Jacobo con lechuga  Frutas	<b>17</b> Alubias rojas con verduras  Filete de merluza en salsa verde  Frutas/Yogur Lactural
<b>20</b> Judía verde con zanahoria  Filete de dorada con lechuga  Frutas	<b>21</b> Garbanzos con verduras  Pollo guisado  Frutas/Leche	<b>22</b> Macarrones con tomate  Croquetas de jamón con lechuga  Frutas	<b>23</b> Arroz a la jardinera  Cabezada al horno en piperrada  Frutas	<b>24</b> Pochas con verduras  Hamburguesas de calamar con lechuga  Frutas/Yogur Lactural
<b>27</b> Puré de verduras  Filete de merluza con lechuga y atún  Frutas	<b>28</b> Garbanzos con verduras  Escalopín de pollo a la naranja  Frutas/Leche	<b>29</b> Arroz con tomate  Carrillera en salsa de manzana  Frutas	<b>30</b> Judías verdes con patata  Hamburguesa mixta(fresca) a la plancha con cebolla pochada  Frutas	<b>31</b> Alubias rojas con verduras  Filete de merluza con tomate  Frutas/Yogur Lactural

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com

