



## Comida / Lunch

ENERO 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



<p><b>9</b> Ensalada mixta</p> <p>Mixed salad</p> <p></p> <p>Macaronnes a la boloñesa con queso rallado</p> <p>Macaronni bolognais with grated cheese</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>10</b> Puré de calabacín/Ensalada mixta</p> <p>Zucchini puree / Mixed salad</p> <p></p> <p>Jamoncitos de pollo asados al chilindrón</p> <p>Roast chicken legs with chilindron sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>11</b> Arroz con tomate</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p></p> <p>Lomo al horno con lechuga</p> <p>Roast pork with lettuce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>12</b> Judías verdes con zanahoria/Ensalada mixta</p> <p>Green beans with carrots / Mixed salad</p> <p></p> <p>Tortilla de patata con pimiento del piquillo</p> <p>Spanish omelette with red peppers</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>13</b> Lentejas con verduras/Ensalada mixta</p> <p>Lentils with vegetables / Mixed salad</p> <p></p> <p>Filete de merluza en salsa verde con patatas parisinas</p> <p>Hake in parcely sauce with baked potatoes</p> <p></p> <p>Frutas/Yogur lacturale</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>16</b> Patatas a la riojana</p> <p>Potatoes Riojan style</p> <p></p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>French omelette with lettuce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>17</b> Acelga fresca con taquitos de pavo/Ensalada mixta</p> <p>Chard with turkey / Mixed salad</p> <p></p> <p>Albóndigas de ternera de Navarra en salsa española</p> <p>Beef meatballs with Spanish sauce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>18</b> Sopa de cocido/Ensalada mixta</p> <p>Garlic soup / Mixed salad</p> <p></p> <p>Guiso de pavo con verduras y patatas</p> <p>Turkey stew with vegetables and potatoes</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>19</b> Arroz a la jardinera</p> <p>Rice with mixed vegetables</p> <p></p> <p>Saichichas frescas con lechuga</p> <p>Pork sausages with lettuce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>20</b> Alubias blancas con verduras</p> <p>White kidney beans with vegetables</p> <p></p> <p>Filete de dorada con limón</p> <p>John Dorey fish with lemon</p> <p></p> <p>Frutas/Yogur lacturale</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>23</b> Espirales con tomate</p> <p>Fusilli with tomato sauce</p> <p></p> <p>Allitas de pollo con lechuga</p> <p>Chicken wings with lettuce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>24</b> Judías verdes con patatas/Ensalada mixta</p> <p>Green beans with potatoes / Mixed salad</p> <p></p> <p>Carrilleras guisadas en salsa de manzana</p> <p>Pork cheeks with apple sauce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>25</b> Puré de verduras/Ensalada mixta</p> <p>Vegetable puree / Mixed salad</p> <p></p> <p>Hamburguesa fresca (mixta) al horno con cebolla pochada</p> <p>Hamburgers with poached onion</p> <p></p> <p>Fruta</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>26</b> Ensalada mixta/Arroz con tomate</p> <p>Mixed salad / Rice with tomato sauce</p> <p></p> <p>Paella/Lomo al horno con lechuga</p> <p>Paella / Pork with lettuce</p> <p></p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>27</b> Alubias rojas con verduras</p> <p>Red kidney beans with vegetables</p> <p></p> <p>Limanda rebozada con lechuga</p> <p>Bread crumbed Dab fish with lettuce</p> <p></p> <p>Yogur lacturale</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>30</b> Sopa de cocido/Ensalada mixta</p> <p>Garlic soup / Mixed salad</p> <p></p> <p>Tortilla de patata con loncha de jamón york</p> <p>Spanish omelette with ham</p> <p></p> <p>Fruta</p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>31</b> Arroz con tomate</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p></p> <p>Jamoncitos de pollo asado con lechuga</p> <p>Roast chicken legs with lettuce</p> <p></p> <p>Fruta</p> <p>Fresh fruit</p>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

### Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com







## Comida / Lunch

1 año Enero 2023

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



<b>9</b> Pasado de verduras con filete de limanda  Fruta	<b>10</b> Pasado de calabacín con pechuga de pollo  Fruta	<b>11</b> Pasado de patata y puerro con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>12</b> Pasado de zanahoria con pechuga de pavo  Fruta	<b>13</b> Pasado de calabaza con filete de merluza  Yogur lacturale
-------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

<b>16</b> Pasado de patata, zanahoria y puerro con filete de abadejo  Fruta	<b>17</b> Pasado de verduras con escalopín de pollo  Fruta	<b>18</b> Pasado de calabacín con guiso de pavo  Fruta	<b>19</b> Pasado de zanahoria con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>20</b> Pasado de verduras con filete de limanda  Yogur lacturale
--------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

<b>23</b> Pasado de calabaza con pechuga de pollo  Fruta	<b>24</b> Pasado de calabacín con filete de bacalao  Fruta	<b>25</b> Pasado de zanahoria con pechuga de pavo  Fruta	<b>26</b> Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>27</b> Pasado de patata y puerro con filete de merluza  Yogur lacturale
-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

<b>30</b> Pasado de verduras con filete de limanda  Fruta	<b>31</b> Pasado de calabacín con pechuga de pollo  Fruta			
--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	--	--	--

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com







## Comida / Lunch

2 años Enero 2023

LUNES / MONDAY

MARTES / TUESDAY

MIÉRCOLES / WEDNESDAY

JUEVES / THURSDAY

VIERNES / FRIDAY



<p><b>9</b> Macarrones a la boloñesa con queso rallado</p> <p>Limanda al horno con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b> Puré de calabacín</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al chilldrón</p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> Arroz con tomate</p> <p>Lomo al horno con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> Judías verdes con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata con pimiento del piquillo</p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b> Lentejas con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con patatas parisinas</p> <p>Yogur lacturale</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>16</b> Patatas a la riojana</p> <p>Abadejo en salsa de tomate casero</p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b> Judías verdes y taquitos de pavo</p> <p>Albóndigas de ternera de Navarra en salsa española</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> Sopa de cocido</p> <p>Guiso de pavo con verduras y patatas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> Arroz a la jardinera</p> <p>Salchichas frescas con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> Alubias blancas con verduras</p> <p>Filete de dorada con limón</p> <p>Yogur lacturale</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>23</b> Espirales con tomate</p> <p>Nuggets con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b> Judías verdes con patatas</p> <p>Ajoarriero</p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b> Puré de verduras</p> <p>Hamburguesa fresca (mixta) al horno con cebolla pochada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate</p> <p>Lomo al horno con lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p><b>27</b> Alubias rojas con verduras</p> <p>Limanda rebozada con lechuga</p> <p>Yogur lacturale</p>
-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>30</b> Sopa de cocido</p> <p>Tortilla de patata con loncha de jamón york</p> <p>Fruta</p>	<p><b>31</b> Arroz con tomate</p> <p>Jamoncitos de pollo asado con lechuga</p> <p>Fruta</p>		
-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com

