



## Comida / Lunch

NOVIEMBRE 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		<b>2</b> Arroz con tomate Rice with tomato sauce  Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce Frutas Fresh fruit	<b>3</b> Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad Guiso de pavo Turkey stew Frutas Fresh fruit	<b>4</b> Lentejas con verduritas Lentils with vegetables  Filete de dorada con lechuga John Dorey fish with lettuce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
<b>7</b> Alubias rojas con verduritas Red kidney beans with vegetables  Tortilla de patata con lechuga Spanish omelette with lettuce Frutas Fresh fruit	<b>8</b> Puré de calabacín/Ensalada mixta Pumpkin puree / Mixed salad Hamburguesa (mixta) fresca con champiñones Hamburger with mushrooms Frutas Fresh fruit	<b>9</b> Espaguetis con tomate/Ensalada mixta Spaghetti with tomato sauce / Mixed salad Jamoncitos de pollo al limón Roast lemon chicken legs Frutas Fresh fruit	<b>10</b> Acelga fresca con patata y salteado de jamón york/Ensalada mixta Chard with potatoes and fried ham / Mixed salad Lomo al horno en salsa de tomate Pork in tomato sauce Frutas Fresh fruit	<b>11</b> Alubias blancas con patatas White kidney beans with potatoes  Filete de limanda con lechuga Dab fish with lettuce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
<b>14</b> Espirales con tomate Fusilli pasta with tomato sauce Croquetas de jamón con lechuga Ham croquettes with lettuce Frutas Fresh fruit	<b>15</b> Borraja con patata/ Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad Jamoncitos de pollo en salsa de zanahoria Roast carrot chicken legs Frutas Fresh fruit	<b>16</b> Ensalada mixta/Arroz a la jardinera Mixed salad / Rice with mixed vegetables Paella/ Albóndigas de ternera de Navarra con salsa de tomate casero Paella / Meatballs with tomato sauce Frutas Fresh fruit	<b>17</b> Puré de calabaza Pumpkin puree Lomo al horno con lechuga Baked pork with lettuce Frutas Fresh fruit	<b>18</b> Alubias rojas con verduritas/Ensalada mixta Red kidney beans with vegetables / Mixed salad Filete de merluza en salsa verde Hake with parsley sauce Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
<b>21</b> Sopa de cocido Garlic soup San Jacobo con lechuga Cordon bleu with lettuce Frutas Fresh fruit	<b>22</b> Puré de zanahoria/ Ensalada mixta Carrot puree / Mixed salad Escalopin de pollo a la plancha con patata panadera Bread crumbed chicken with baked Spanish potatoes Frutas Fresh fruit	<b>23</b> Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad Salsichas frescas de pavo con cebolla pochada Turkey sausages with sauteed onion Frutas Fresh fruit	<b>24</b> Arroz con tomate Rice with tomato sauce Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce Frutas Fresh fruit	<b>25</b> Garbanzos con verduritas/Ensalada mixta Chickpeas with vegetables / Mixed salad Ajoarriero Cod stew with vegetables / Mixed salad Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt
<b>28</b> Judías verdes con zanahoria/Ensalada mixta Cabezada con tomate casero y patatas dado al vapor Frutas Fresh fruit	<b>29</b> Puré de verduras/Ensalada mixta Pollo guisado Frutas Fresh fruit	<b>30</b> Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Frutas Fresh fruit		

### Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
[www.colegioamigo.com](http://www.colegioamigo.com)



## Comida / Lunch

1 año Noviembre 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		<b>2</b> Pasado de calabaza con escalopín de pollo  Fruta	<b>3</b> Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>4</b> Pasado de de zanahoria con filete de merluza  Yogur lacturale
<b>7</b> Pasado de verduras con filete de abadejo  Fruta	<b>8</b> Pasado de calabacín con pechuga de pavo  Fruta	<b>9</b> Pasado de patata, zanahoria y puerro con escalopín de pollo  Fruta	<b>10</b> Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>11</b> Pasado de patatas y puerro con filete de limanda  Yogur lacturale
<b>14</b> Pasado de verduras con dados de rape  Fruta	<b>15</b> Pasado de calabacín con pechuga de pollo  Fruta	<b>16</b> Pasado de verduras y arroz con pechuga de pavo  Fruta	<b>17</b> Pasado de calabaza con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>18</b> Pasado de verduras con filete de merluza  Yogur lacturale
<b>21</b> Pasado de verduras con filete de merluza  Fruta	<b>22</b> Pasado de zanahoria con escalopín de pollo  Fruta	<b>23</b> Pasado de calabacín con pechuga de pavo  Fruta	<b>24</b> Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco  Fruta	<b>25</b> Pasado de calabaza con filete de bacalao  Yogur lacturale
<b>28</b> Pasado de zanahoria con cabezada de cerdo  Fruta	<b>29</b> Pasado de verduras con pechuga de pollo  Fruta	<b>30</b> Pasado de calabacín con filete de limanda  Fruta		



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com





## Comida / Lunch

2 años Noviembre 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		<b>2</b> Arroz con tomate  Filete de limanda con zanahoria baby  Fruta	<b>3</b> Judías verdes con patatas  Guiso de pavo  Fruta	<b>4</b> Lentejas con verduras  Filete de dorada con lechuga  Yogur lacturale
<b>7</b> Alubias rojas con verduras  Rodaja de merluza con lechuga  Fruta	<b>8</b> Puré de calabacín  Hamburguesa (mixta) fresca con champiñones  Fruta	<b>9</b> Espaguetis con tomate  Jamoncitos de pollo al limón  Fruta	<b>10</b> Acelga fresca con patata y salteado de jamón york  Lomo al horno en salsa de tomate  Fruta	<b>11</b> Alubias blancas con patatas  Filete de limanda con lechuga  Yogur lacturale
<b>14</b> Espirales con tomate  Caldereta de rape  Fruta	<b>15</b> Borraja con patata  Jamoncitos de pollo en salsa de zanahoria  Fruta	<b>16</b> Arroz a la jardinera  Albóndigas de ternera de Navarra con salsa de tomate casero  Fruta	<b>17</b> Puré de calabaza  Lomo al horno con lechuga  Fruta	<b>18</b> Alubias rojas con verduras  Filete de merluza en salsa verde  Yogur lacturale
<b>21</b> Sopa de cocido  San marino con lechuga  Fruta	<b>22</b> Puré de zanahoria  Escalopín de pollo a la plancha con patata panadera  Fruta	<b>23</b> Judías verdes con patatas  Salchichas frescas de pavo con cebolla pochada  Fruta	<b>24</b> Arroz con tomate  Tortilla francesa con lechuga  Fruta	<b>25</b> Garbanzos con verduras  Ajoarriero  Yogur lacturale
<b>28</b> Judías verdes con zanahoria  Cabezada con tomate casero y patatas dado al vapor  Fruta	<b>29</b> Puré de verduras  Pollo guisado  Fruta	<b>30</b> Macarrones con tomate  Filete de limanda al horno con lechuga  Fruta		

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com

