



Comida / Lunch

SEPTIEMBRE 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



	7 Judías verdes con zanahoria Green beans with carrots Tortilla de patata con lechuga Spanish omelette with lettuce Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt	8 Crema de calabacín/Ensalada mixta Cream of zucchini soup / Mixed salad Lomo al horno con verduritas Pork with vegetables Frutas Fresh fruit	9 Arroz con tomate Rice with tomato sauce Muslo de pollo asado con lechuga Roast chicken legs with lettuce Frutas/Leche Fresh fruit / Milk
--	--	---	--

12 Borraja con patata/Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad Guiso de ternera con verduras Beef stew with vegetables Frutas/Leche Fresh fruit / Milk	13 Patatas a la riojana Riojan style potatoes Escalopin de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada Bread crumbed chicken with lettuce and grated carrot Frutas Fresh fruit	14 Alubias rojas con patatas/Ensalada mixta Red kidney beans with potatoes / Mixed salad Rofi de pavo en salsa de champiñón Turkey round roast with mushrooms Frutas Fresh fruit	15 Crema de puerros/Ensalada mixta Cream of leek soup / Mixed salad Albóndigas de ternera en salsa española Beef meatballs with Spanish sauce Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt	16 Espaguetis con atún Spaghetti with tuna Platija con lechuga Flounder fish with lettuce Frutas Fresh fruit
---	---	--	--	--

19 Pochas con verduritas White kidney beans with vegetables Croquetas de jamón con lechuga Ham croquettes with lettuce Frutas Fresh fruit	20 Puré de verduras/Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad Guiso de pavo a la mediterránea Turkey stew Frutas/Leche Fresh fruit / Milk	21 Ensalada mixta(lechuga, tomate, maíz,huevo duro,atún, aceitunas) Mixed salad (lettuce, tomato, corn, egg, tuna and olives) Macarrones a la boloñesa con queso rallado Macaroni bolognese with grated cheese Frutas Fresh fruit	22 Arroz a la jardinera Rice with mixed vegetables Jamoncitos de pollo al tomillo con lechuga Roast thyme chicken legs with lettuce Frutas Fresh fruit	23 Lentejas con verduritas Lentils with vegetables Rodaja de merluza con tomate de ensalada Hake with tomato salad Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt
---	--	---	--	---

26 Puré de guisantes/Ensalada mixta Pea puree / Mixed salad Lomo con patatas panaderas y cebolla pochada Pork with baked potatoes and onion Frutas/Leche Fresh fruit / Milk	27 Acelga con refrito de ajo/Ensalada mixta Chard with garlic / Mixed salad Guiso de pollo Chicken stew Frutas Fresh fruit	28 Pochas con verduritas White kidney beans with vegetables Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce Frutas Fresh fruit	29 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad Hamburguesa (mixta) fresca con pimientos del piquillo Hamburger with red peppers Frutas/Yogur Lacturale Fresh fruit / Yoghurt	30 Garbanzos con arroz Chickpeas with rice Limanda con lechuga Dab fish with lettuce Frutas Fresh fruit
---	--	---	--	---

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com



COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



COMEDOR
Saludable

serval

Comida / Lunch

1 año Septiembre 2022

LUNES / MONDAY **MARTES / TUESDAY** **MIÉRCOLES / WEDNESDAY** **JUEVES / THURSDAY** **VIERNES / FRIDAY**



8	9
Pasado de calabacín con lomo de cerdo fresco	Pasado de verduras y arroz con pollo
Fruta	Leche

12	13	14	15	16
Pasado de zanahoria con filete de merluza	Pasado de calabaza con escalopín de pollo	Pasado de champiñones con pechuga de pavo	Pasado de patatas y puerros con lomo de cerdo fresco	Pasado de verduras con filete de platija
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural lacturale	Fruta

19	20	21	22	23
Pasado de patata y coliflor con lomo de cerdo fresco	Pasado de verduras con pavo	Pasado de calabacín con filete de abadejo	Pasado de verduras y arroz con pollo	Pasado de calabaza con filete de merluza
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural lacturale

26	27	28	29	30
Pasado de puerros con bacalao	Pasado de verduras con pechuga de pollo	Pasado de zanahoria y calabacín con lomo de cerdo fresco	Pasado de calabaza con pavo	Pasado de verduras con limanda
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural lacturale	Fruta

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

2 años Septiembre 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
----------------	------------------	-----------------------	-------------------	------------------



8 Crema de calabacín Lomo al horno con verduritas Fruta	9 Arroz con tomate Jamoncitos de pollo asados con lechuga Fruta			
12 Guisantes con patatas Filete de dorada con calabacín fresco a la plancha Fruta	13 Patatas a la riojana Escalopín de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada Fruta	14 Alubias rojas con patatas Roti de pavo en salsa con champiñón Fruta	15 Crema de puerros Albóndigas de ternera en salsa española Yogur lacturale	16 Espaguetis con atún Platija con lechuga Fruta
19 Pochas con verduritas Croquetas de jamón con lechuga Fruta	20 Puré de verduras Guiso de pavo a la mediterránea Fruta	21 Macarrones con tomate y queso rallado Filete de abadejo en salsa verde Fruta	22 Arroz a la jardinera Jamoncitos de pollo al tomillo con lechuga Fruta	23 Lentejas con verduritas Rodaja de merluza con tomate de ensalada Yogur lacturale
26 Puré de guisantes Filete de bacalao con panadera y cebolla pochada Fruta	27 Judías verdes con refrito de ajo Guiso de pollo Fruta	28 Pochas con verduritas Tortilla francesa con lechuga Fruta	29 Sopa de cocido Hamburguesa(mixta) fresca con pimientos del piquillo Yogur lacturale	30 Garbanzos con arroz Limanda con lechuga Fruta

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

