



Comida / Lunch

JUNIO 2022

| LUNES / MONDAY | MARTES / TUESDAY | MIÉRCOLES / WEDNESDAY | JUEVES / THURSDAY | VIERNES / FRIDAY |
|---|--|---|--|--|
| | | 1 Puré de zanahoria/Ensalada mixta Carrot puree / Mixed salad / Lomo al horno con calabacín fresco Pork with zucchini Frutas/Leche Fresh fruit / Milk | 2 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad Pavo guisado Turkey stew Frutas/Yogur lactural Fresh fruit / Yoghurt | 3 Judías verdes con zanahoria Green beans with carrots Tortilla de patata con lechuga Spanish omelette with lettuce Frutas/Leche Fresh fruit / Milk |
| | | 6 Pochas con verduritas/Ensalada mixta White kidney beans with vegetables / Mixed salad / Albóndigas de ternera en salsa española Meatballs with Spanish sauce Frutas/Leche Fresh fruit / Milk | 7 Patatas a la brava/Ensalada mixta Spicy potatoes / Mixed salad / Jamoncitos de pollo al ajillo Roast garlic chicken legs Frutas Fresh fruit | 8 Aroz a la jardinera Rice with mixed vegetables Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce Frutas/Leche Fresh fruit / Milk |
| 13 Aroz con tomate Rice with tomato sauce Salchichas frescas con lechuga Pork sausages with lettuce / Frutas/Leche Fresh fruit / Milk | 14 Puré de verduras/Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad / Muslo de pollo asado a la naranja Roast orange chicken Frutas Fresh fruit | 15 Ensalada mixta(lechuga, tomate, maíz, huevo, atún, zanahoria rallada) Mixed salad (lettuce, tomato, corn, egg, tuna, grated carrot) Pizza Pizza Helado/Frutas Ice cream / Fresh fruit | 16 Lentejas con chorizo Lentils with chorizo Rodaja de merluza con lechuga Hake with lettuce Frutas Fresh fruit | 17 Acelga con refrito de ajos/Ensalada mixta Chard / Mixed salad / Tortilla de patata con loncha de jamón york Spanish omelette with sliced ham Frutas/Leche Fresh fruit / Milk |
| 20 Patatas a la riojana/Ensalada mixta Rrijan style potatoes / Mixed salad Ternera guisada con verduras Beef stew with vegetables Frutas/Leche Fresh fruit / Milk | 21 Alubias pintas con verduritas/Ensalada mixta Red kidney beans with vegetables / Mixed salad / Escalopin de pollo con salsa de tomate casero Bread crumbed chicken with tomato sauce Frutas Fresh fruit | 22 Sopa de cocido Garlic soup Lomo al horno con lechuga Pork with lettuce Frutas/Leche Fresh fruit / Milk | | |



Alergias / Allergies
 Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com






COLEGIO LUIS AMIGÓ

www.comedorsaludable.com



Comida / Lunch

1 año Junio 2022

| LUNES / MONDAY | MARTES / TUESDAY | MIÉRCOLES / WEDNESDAY | JUEVES / THURSDAY | VIERNES / FRIDAY |
|--|---|---|---|--|
|  |  | 1 Pasado de zanahoria con lomo de cerdo fresco Fruta | 2 Pasado de verduras con pavo Yogur lacturale | 3 Pasado de calabacín con limanda Fruta |
| 6 Pasado de calabaza con filete de merluza Fruta | 7 Pasado de patata y puerro con pechuga de pollo Fruta | 8 Pasado de verduras con pavo Fruta | 9 Pasado de patata y coliflor con limanda Fruta | 10 Pasado de zanahoria con lomo de cerdo fresco Yogur lacturale |
| 13 Pasado de patata con filete de limanda Fruta | 14 Pasado de verduras con escalopín de pollo Fruta | 15 Pasado de patata, zanahoria y puerro con lomo de cerdo fresco Yogur lacturale | 16 Pasado de calabacín con filete de merluza Fruta | 17 Pasado de patatas con champiñones y filete de pavo Fruta |
| 20 Pasado de puerros y zanahoria con filete de limanda Fruta | 21 Pasado de calabaza con escalopín de pollo Fruta |  | | |






Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com



Comida / Lunch

2 años JUNIO 2022

| LUNES / MONDAY | MARTES / TUESDAY | MIÉRCOLES / WEDNESDAY | JUEVES / THURSDAY | VIERNES / FRIDAY |
|--|---|---|---|---|
|  |  | 1 Puré de zanahoria Lomo al horno con calabacín fresco Fruta/Leche | 2 Sopa de cocido Pavo guisado Yogur Lacturale | 3 Judías verdes con zanahoria Tortilla de patata con lechuga Fruta/Leche |
| 6 Pochas con verduritas Rodaja de merluza con lechuga Fruta/Leche | 7 Patatas guisadas Jamoncitos de pollo al ajillo Fruta | 8 Arroz a la jardinera Tortilla francesa con lechuga Fruta/Leche | 9 Judías verdes con patata Limanda empanada con mahonesa Fruta | 10 Garbanzos con arroz Lomo a la plancha con salsa de tomate Fruta/Yogur lacturale |
| 13 Arroz con tomate Salchichas frescas con lechuga Fruta/Leche | 14 Puré de verduras Filete de abadejo en salsa de naranja Fruta | 15 Espaguetis con tomate y queso San jacobó con lechuga Helado | 16 Lentejas con chorizo Rodaja de merluza con lechuga Fruta | 17 Judías verdes con zanahoria Tortilla de patata con loncha de jamón york Fruta/Leche |
| 20 Patatas a la riojana Limanda en salsa verde Fruta/Leche | 21 Alubias pintas con verduritas Escalopín de pollo con salsa de tomate casero Fruta |  | | |

