



Comida / Lunch

MAYO 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz) Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) Patatas guisadas con costilla de cerdo Stewed potatoes with pork chops Frutas Fresh fruit	3 Garbanzos con arroz Chickpeas with rice Jamonicos de pollo al tomillo con lechuga Thyme chicken legs with lettuce Frutas Fresh fruit	4 Puré de calabaza/Ensalada mixta Pumpkin puree / Mixed salad Tortilla de patata con pimientos del piquillo Spanish omelette with red peppers Frutas Fresh fruit	5 Arroz con tomate y huevo picado Rice with tomato and chopped hard boiled eggs Salchichas frescas con lechuga y zanahoria rallada Pork sausages with lettuce and grated carrot Frutas Fresh fruit	6 Boraja con patata/Ensalada mixta Borage with potatoes / Mixed salad Limanda rebozada con mahonesa Bread crumbed dab fish with mayonnaise Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt
9 Ensalada de pasta/Lechuga Pasta salad / Lettuce Lomo al horno con tomate casero Roast pork with tomato sauce Frutas Fresh fruit	10 Puré de guisantes/Ensalada mixta Pea puree / Mixed salad Guiso de pavo con patatas Turkey stew with potatoes Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt	11 Alubias rojas con verduras Red kidney beans with vegetables Filete de dorada con lechuga John Dorey fish with lettuce Frutas Fresh fruit	12 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad Escalopín de pollo a la naranja Bread crumbed orange chicken Frutas Fresh fruit	13 Lentejas con verduras/Ensalada mixta Lentils with vegetables / Mixed salad Hamburguesa(mixta)fresca con cebolla pochada Hamburger with sauteed onion Frutas Fresh fruit
16 Puré de calabacín con queso Zucchini puree with grated cheese Rodaja de merluza con lechuga Hake with mayonnaise Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt	17 Pasta a la carbonara/Ensalada mixta Pasta carbonara / Mixed salad Muslo de pollo asado al limón Roast lemon chicken legs Frutas Fresh fruit	18 Pochas con patatas/Ensalada mixta White kidney beans / Mixed salad Albóndigas de ternera con tomate casero Meatballs with tomato sauce Frutas Fresh fruit	19 Purrusalda/Ensalada mixta Leak soup / Mixed salad Carrilleras en salsa de manzana Pork jowl in apple sauce Frutas Fresh fruit	20 Arroz a la jardinera Rice with mixed vegetables Tortilla francesa con lechuga French omelette with lettuce Frutas Fresh fruit
23 Judías verde con zanahoria/Ensalada mixta Green beans with carrot / Mixed salad Ternera guisada con patatas Beef stew with potatoes Frutas Fresh fruit	24 Crema de puerros/Ensalada mixta Cream of leak soup / Mixed salad Lomo de cerdo fresco a la plancha en salsa de tomate y patatas Pork with tomato sauce and potatoes Frutas Fresh fruit	25 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz con tomate Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with tomato sauce Paella/Jamonicos de pollo asados con lechuga Paella / Roast chicken legs with lettuce Frutas/Yogur lacturale Fresh fruit / Yoghurt	26 Alubias rojas con chorizo Red kidney beans with chorizo Limanda rebozada con lechuga Bread crumbed dab fish with lettuce Frutas Fresh fruit	27 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad Escalopín de pollo a la plancha con salsa curri Bread crumbed chicken with curry sauce Frutas Fresh fruit
30 Lentejas con verduras Lentils with vegetables Hamburguesa de calamar con limón Calamari hamburger with lemon Frutas Fresh fruit	31 Macarrones con tomate Macaroni with tomato sauce Salchichas de ave con lechuga Turkey sausages with lettuce Frutas Fresh fruit			

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com



COMEDOR
Saludable

serval

Comida / Lunch

1 año Mayo 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2 Pasado de patata y zanahoria con filete de merluza Fruta	3 Pasado de verduras con pollo Fruta	4 Pasado de calabaza con huevo Fruta	5 Pasado de calabacín con filete de ternera Fruta	6 Pasado de patata, puerro y zanahoria con limanda Frutas
9 Pasado de verduras con filete de bacalao Fruta	10 Pasado de calabaza con pavo Yogur lacturale	11 Pasado de puerros con filete de merluza Fruta	12 Pasado de judía verde con carrillera guisada Fruta	13 Pasado de patata y brócoli con hamburguesa mixta Fruta
16 Pasado de calabacín con filete de merluza Yogur lacturale	17 Pasado de verduras con pollo Fruta	18 Pasado de patata y zanahoria con filete de ternera Fruta	19 Pasado de parrusalda con carrillera guisada Fruta	20 Pasado de calabaza con filete de abadejo Fruta
23 Pasado de judía verde con ternera guisada Fruta	24 Pasado de puerros con filete de bacalao Fruta	25 Pasado de verduras con pollo Yogur Lacturale	26 Pasado de calabacín con limanda Fruta	27 Pasado de zanahoria con pechuga de pavo Fruta
30 Pasado de verduras con halibut Fruta	31 Pasado de calabaza con salchichas de ave Fruta			

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com





COMEDOR
Saludable

serval

Comida / Lunch

2 años MAYO 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2 Patatas guisadas con costilla de cerdo Filete de merluza en salsa verde Fruta	3 Garbanzos con arroz Jamoncitos de pollo al tomillo con lechuga Fruta	4 Puré de calabaza Tortilla de patata con pimiento del piquillo Fruta	5 Arroz con tomate Salchichas frescas con lechuga y zanahoria rallada Fruta	6 Menestra de verduras Limanda rebozada con mahonesa Yogur lacturale
9 Espirales con tomate Croqueta de bacalao con lechuga Fruta	10 Puré de guisantes Guiso de pavo con patatas Yogur lacturale	11 Alubias rojas con verduritas Filete de dorada con lechuga Fruta	12 Judías verdes con patatas Escalopín de pollo a la naranja Fruta	13 Lentejas con verduritas Hamburguesa (mixta) fresca con cebolla pochada Fruta
16 Puré de calabacín con queso Rodaja de merluza con lechuga Yogur lacturale	17 Macarrones con atún Jamoncitos de pollo al limón Fruta	18 Pochas con patatas Albóndigas de ternera con tomate casero Fruta	19 Purrusalda Carrilleras en salsa de manzana Fruta	20 Arroz a la jardinera Abadejo con lechuga Fruta
23 Judía verde con zanahoria Ternera guisada con patatas Fruta	24 Crema de puerros Caldereta de rape Fruta	25 Arroz con tomate Jamoncitos de pollo asados con lechuga Yogur lacturale	26 Alubias rojas con chorizo Limanda rebozada con lechuga Fruta	27 Sopa de cocido Escalopín de pollo a la plancha con salsa de zanahoria Fruta
30 Lentejas con verduritas Hamburguesa de calamar con limón Fruta	31 Macarrones con tomate Salchichas de ave con lechuga Fruta			

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

