

Comida / Lunch

Enero 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<p>3</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>7</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>10 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta</p> <p>Green beans with potatoes / Mixed salad</p> <p>Albóndigas de ternera con tomate</p> <p>Beef meatballs with tomato sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>11 Alubias rojas con verduras/Ensalada mixta</p> <p>Red kidney beans with vegetables / Mixed salad</p> <p>Escalopín de pollo asado al chilindrón</p> <p>Bread crumbed chicken in chilindrón sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>12 Sopa de cocido</p> <p>Garlic soup</p> <p>San Jacobo con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Carbon bleu with lettuce and grated carrot</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>13 Puré de calabacín/Ensalada mixta</p> <p>Zucchini puree / Mixed salad</p> <p>Ternera guisada con patatas</p> <p>Beef stew with potatoes</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>14 Lentejas con verduras</p> <p>Lentils with vegetables</p> <p>Limanda con lechuga y atún</p> <p>Dab fish with lettuce and tuna</p> <p>Frutas/Yogur de fresa Lacturale</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>17 Macarrones con tomate</p> <p>Macaroni with tomato sauce</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>French omelette with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>18 Patatas a la riojana</p> <p>Riojan style potatoes</p> <p>Guiso de pollo</p> <p>Chicken stew</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>19 Puré de verduras/Ensalada mixta</p> <p>Vegetable puree / Mixed salad</p> <p>Lomo de cerdo al horno con pimientos del piquillo</p> <p>Roast pork with red peppers</p> <p>Frutas/Yogur de galleta Lacturale</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>	<p>20 Pochas con patatas/Ensalada mixta</p> <p>White kidney beans with potatoes / Mixed salad</p> <p>Filete de dorada con lechuga</p> <p>Sea bream fish with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>21 Acelga con patatas/Ensalada mixta</p> <p>Chard with potatoes / Mixed salad</p> <p>Hamburguesa mixta con tomate</p> <p>Hamburgers with tomato sauce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>
<p>24 Borraja con refrito de ajos/Ensalada mixta</p> <p>Borage with fried garlic / Mixed salad</p> <p>Tortilla de patata con loncha de queso</p> <p>Spanish omelette with sliced cheese</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>25 Garbanzos con verduras/Ensalada mixta</p> <p>Chickpeas with vegetables / Mixed salad</p> <p>Guiso de pavo con patatas</p> <p>Turkey stew with potatoes</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>26 Ensalada mixta(lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria rallada, maíz)/Arroz con tomate</p> <p>Mixed salad (lettuce, tomato, tuna, egg, grated carrot, corn) / Rice with tomato sauce</p> <p>Paella/Jamoncitos de pollo asados con lechuga</p> <p>Paella / Roast chicken legs with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>27 Puré de zanahoria con picatostes</p> <p>Carrot puree with crutons</p> <p>Salchichas de cerdo con lechuga</p> <p>Pork sausages with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>	<p>28 Sopa de cocido/Ensalada mixta</p> <p>Garlic soup / Mixed salad</p> <p>Granadero con mahonesa</p> <p>Blue grenadier fish with mayonnaise</p> <p>Frutas/Yogur de plátano Lacturale</p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p>31 Alubias rojas con verduras</p> <p>Red kidney beans with vegetables</p> <p>Nuggets con lechuga</p> <p>Chicken nuggets with lettuce</p> <p>Frutas</p> <p>Fresh fruit</p>				

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

COLEGIO LUIS AMIGÓ



www.comedorsaludable.com

servalcatering.com

Comida / Lunch

1 año Enero 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10 Pasado de judía verde con filete de ternera Frutas	11 Pasado de alubias rojas con filete de merluza Frutas	12 Pasado de verduras con lomo de cerdo fresco Frutas	13 Pasado de calabacín con pechuga de pollo Frutas	14 Pasado de lentejas con limanda Yogur de fresa Lacturale
17 Pasado de zanahoria con huevo Frutas	18 Pasado de patatas y guiso de pollo Frutas	19 Pasado de verduras y lomo de cerdo fresco Yogur de galleta lacturale	20 Pasado de pochas y filete de merluza Frutas	21 Pasado de acelgas con filete de ternera Frutas
24 Pasado de verduras con huevo Frutas	25 Pasado de garbanzos con guiso de pavo Frutas	26 Pasado de calabaza con pollo Frutas	27 Pasado de zanahoria con lomo de cerdo fresco Frutas	28 Pasado de patata y puerro con filete de limanda Yogur natural Lacturale
31 Pasado de alubias rojas con escalopin de pollo Frutas				

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Comida / Lunch

2 años Enero 2022



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10 Judías verdes con patatas Albóndigas de ternera con tomate Frutas	11 Alubias rojas con verduritas Filete de merluza al chilindrón Frutas	12 Sopa de cocido San Jacobo con lechuga y zanahoria rallada Frutas	13 Puré de calabacín Ternera guisada con patatas Frutas	14 Lentejas con verduras Limanda con lechuga y olón Frutas/Yogur de fresa Lacturale

17 Macarrones con tomate Granadero con lechuga Frutas	18 Patatas a la riojana Guiso de pollo Frutas	19 Puré de verduras Lomo de cerdo al horno con pimientos del piquillo Frutas/Yogur de galleta lacturale	20 Pochas con patatas Filete de dorada con lechuga Frutas	21 Acelga con patatas Hamburguesa mixta con tomate Frutas
--	--	--	--	--

24 Judía verde con refrito de ajo Torfilla de patatas con loncha de queso Frutas	25 Garbanzos con verduritas Guiso de pavo con patatas Frutas	26 Arroz con tomate Jamoncitos de pollo asados con lechuga Frutas	27 Puré de zanahoria con picatostes Salchichas de cerdo con lechuga Frutas	28 Sopa de cocido Granadero con mahonesa Frutas/Yogur de plátano Lacturale
---	---	--	---	---

31 Alubias rojas con verduritas Nueggets con lechuga Frutas
--

